સાક્ષાત્કાર

Self Realization.

- સાલોક , સામીપ્ય, સાયુજ્ય.
- સારૂપ — સવિકલ્પ, નિર્વિકલ્પ
- સબીજ — નિર્બીજ

ચિત્ત વિમુક્તિરૂપ - કાર્ય વિમુક્તિરૂપ.

માન-અપમાન, રાગ દ્વેષ આદિ દ્વંદ્વો થી
રહિત આત્મારૂપે હું છું
કારણ કે હું તો સૂક્ષ્મતમ છું. જેને
સામાવાળો જોઈ કે જાણી શકતો જ નથી
એટલે એ માન-અપમાન આપે છે. જેનો
ગ્રહણ ત્યાગ કરનાર અહંકાર છે
હવે હું તો આત્મા જ છું અને
હું અહંકાર નથી.
માન-અપમાન તો અહંકાર નો
ખોરાક છે. જેની પ્રાપ્તિ સંસાર માં થવાથી તે
કાંતો પુષ્ટ થાય છે જાડો થાય છે. અથવા
પછી અપમાન થવાથી ફીકો થાય છે.
જો આવું જ્ઞાન હાજર થાય ત્યારે
માન અપમાન નો લેવડદેવડ પુરી થાય
ત્યાં નવું કર્મ બને નહીં અને
કર્મ પુરૂ થાય.
એટલે ખરેખર સામાવાળો તો
ઉપકારી છે જે કર્મ છોડાવવા માટે
અસામાન્ય વર્તન કરે છે.
પણ આમે તો જ્ઞાન માં જ છો
અને વ્યવહાર સંસારીક દશા માં
જ્ઞાન માં જ રહો.

પ્રભાવયોગ સિદ્ધાંતના
શ્રી શ્રી દિનકરનાથ. (૨)

હું હુકમનો અનાદર ન કરું
અને હુકમ મારો અનાદર ન કરે
એમ અનાદર દૂર થાઓ
અનાદર દૂર થાઓ.

② હું હંમેશા હુકમનો આદર કરું

ૐ શબ્દો ઉપનિષદ માં કહ્યા છે.
તે મારા માં (આત્મામાં) હો.

- કાન વડે કલ્યાણ સાંભળીએ
આંખ વડે મંગળ જોઈએ.

વાકણ મન માં સ્થિર થાઓ
મન વાકણ માં સ્થિર થાઓ
(૨) તમે મને વેદનું જ્ઞાન પમાડો છો.

ૐ એ બ્રહ્મ પૂર્ણ છે, આ જગત પૂર્ણ છે.
એ પૂર્ણ બ્રહ્મમાંથી જ પૂર્ણ જગત પ્રગટે છે.
એ પૂર્ણ બ્રહ્મ માંથી પૂર્ણ જગત કાઢી
લઇએ તો પૂર્ણ પરબ્રહ્મ જ બાકી રહે છે.

ૐ પરબ્રહ્મ: અમારું બન્ને ગુરુ-શિષ્યનું સાથે રક્ષણ કરો.
- અમારું અધ્યયન તેજસ્વી બનો
અમે પરસ્પર દ્વેષ ન કરીએ.

ૐ શાંતિ શાંતિ શાંતિ.
આધિભૌતિક આધિદૈવિક આધ્યાત્મિક

7 પ્રમાણો

ઉત્પત્તિ		સાકાર
સ્થિતિ		
પ્રલય		
નિયમન	- બુદ્ધિ - વિકારો	
નિગ્રહ	અંકુશ	
અનુગ્રહ	કૃપા - અંગીકાર	
સંહાર - ભય -		

8 મો પ્રમાણ - infinity ∞

નિરાકાર, સાક્ષી → ચૈતન્ય

• પિંડે બ્રહ્માંડે.

અલક્ષ્ય - અલખ નિરંજન

અદૃશ્ય - વ્યાપક

પ્રકૃતિનાં 3 સ્તર - Layers - પરત

1) અજ્ઞાનવાળી, ~~અસુર-આસુરી~~ પ્રકૃતિ

2) રાજભોગવાળી, કુંડલિની શક્તિ, દિવ્ય પ્રકૃતિ.

3) સ્વદર્શનવાળી, શુદ્ધ સ્વરૂપ, અદ્ભુત

પરમાત્માનાં છ (6) અંગો.

સંપૂર્ણ જ્ઞાન - વૈરાગ્ય
સંપૂર્ણ મહિમા - ઐશ્વર્ય
સંપૂર્ણ ધર્મ - યશ. (154)

- સર્વજ્ઞતા
- તૃપ્તિ
- અનાદિ બોધ (સ્વયંજ્ઞાન)
- પૂર્ણ સ્વતંત્રતા
- નિત્ય અલુપ્ત રહેવાની શક્તિ
- અનંતશક્તિ. (207)

હું નારાયણ શબ્દ અનેકવાર બોલતાં
પ્રગટ થઈ ગયો છું.

સંકલ્પ કે સર્વજ્ઞના પ્રભાવરૂપ તથા સદ્ગુરુ યંત્રની
શીતળતારૂપ શાશ્વત આનંદદાયક, ચૈતન્ય શક્તિ,
સગુણરૂપે અનાસક્ત હું છું.

વેદ.

પ્રકારવેદ -

ઋગ્વેદ
સામવેદ
યજુર્વેદ
અથર્વવેદ.

5 મો - મધુવિદ્યા, ઋતંભરા પ્રજ્ઞા
રસવિદ્યાવેદ, ગૂઢવિજ્ઞાન - કુંડલિની યોગ વિદ્યા.
6 ઠ્ઠો. બ્રહ્મજ્યોતિરૂપ - બ્રહ્મવિદ્યા - અનંત જ્ઞાન.

7 મો - સ્વસ્વરં / અવાચ્યવેદ

તત્વમસિ

1) આ દેહ આદિ સઘળું જગત એ નામ-રૂપ
કંઇ છે જ નહિ પણ તેનાથી રહિત જે અખંડ
સત્તારૂપી પરબ્રહ્મ છે તે હું છું

2) હું જગત થી ન્યારો સૂક્ષ્મ થી અતિસૂક્ષ્મ
અવિનાશી તત્વ છું

એમ નિશ્ચય કર.

આ બે શુદ્ધ અહંકાર ને તું પ્રાપ્ત કર.

અહં બ્રહ્માસ્મિ નો નિશ્ચય કર

તે હું છું. (165)

ધર્મ.

7 ધર્મની નારીઓ છે | પરમાત્માના બધાં રૂપ છે.

1) કિર્તિ
2) શ્રી (ધર્મ-અર્થ-કામ)
3) વાક (સરસ્વતી)
4) સ્મૃતિ.
5) મેધા (અનેક ગ્રંથ ધારણ શક્તિ)
6) ધૃતિ (ધીરજ)
7) ક્ષમા.

(167)

પાંચ ક્લેશ.	પાંચ વિષયો	
અવિદ્યા	શબ્દ	કાન
અસ્મિતા	સ્પર્શ	ત્વચા
રાગ	રૂપ	આંખ
દ્વેષ	રસ	જીભ
અભિનિવેશ (આસક્તિ)	ગંધ	નાક

હું સર્વરોગ આદિ થી રહિત પૂર્ણ આરોગ્યવાન છું.

(ષડ) છ શત્રુઓ. - અવિદ્યા - માયાપ્રપંચ.

કામ
ક્રોધ
લોભ
મોહ
મદ
મત્સર.

ષડ શત્રુઓથી અનાસક્ત હું જ છું

ઉપાય. વિદ્યા.

શ્રવણ, મનન, સત્સંગ, નિદિધ્યાસન, શોધન નિરૂપાધિક અખંડ આનંદ ની પ્રાપ્તિ ને સર્વ શુભ પ્રવૃત્તિનું કારણ છે.

- કંઠો માં સમાવિષ્ટ પ્રકાશરૂપે હું છું.

- બ્રહ્મનું શોધન કરવારૂપ બ્રહ્મચર્ય પાળવારૂપે હું છું.

- હું એક પારદર્શી છું. સૂક્ષ્મતમ છું (સ્થૂળ)
હું નિરાલંબ છું.
હું સ્વયં પ્રકાશ છું
હું સ્વયં જ્ઞાનરૂપ છું

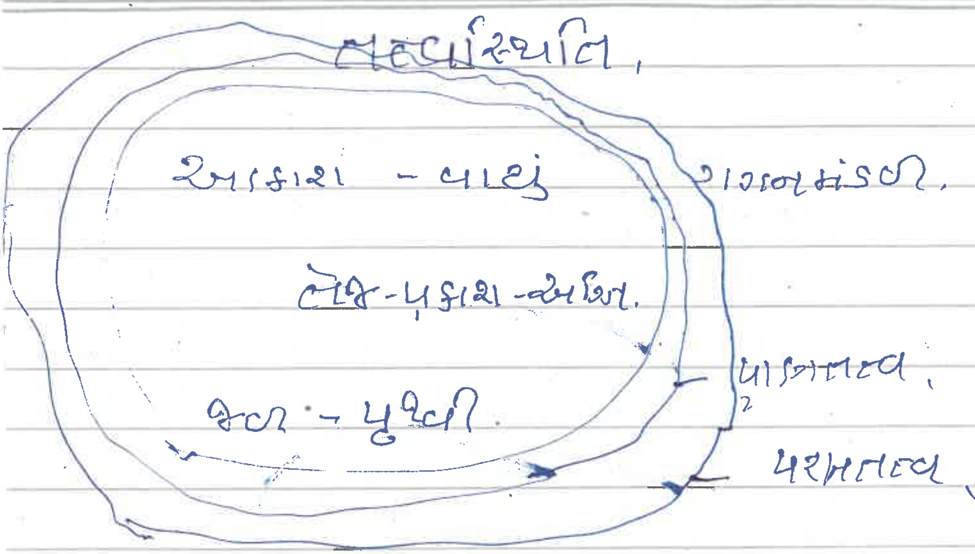
સૂક્ષ્મ હોવાને લીધે જ હું અદૃશ્ય છું.

હું પરમાત્મા જ સ્વયંજ્યોતરૂપે સર્વત્ર (અંતર-બાહ્ય) પ્રસરી રહ્યો છું

સોમમાં અમૃતરૂપે
જીભ માં નાદરૂપે
નાક માં સુગંધરૂપે
નાભિ માં ધ્વનિરૂપે
ભ્રમરો, ત્રિકુટીમાં જ્યોતિરૂપે
બ્રહ્મરંધ્ર માં પરમજ્યોતિરૂપે
પ્રગટ થાઉં છું.

અદ્ભુત અમૃત
દિવ્ય અદ્ભુત તેજ
દિવ્ય અદ્ભુત વાદ્ય
- પોતાની અનુભૂતિ થી ઘૂમટા

તત્વોસ્થિતિ.

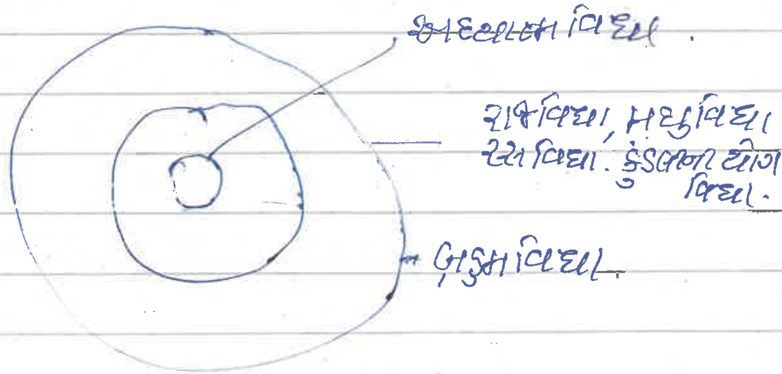


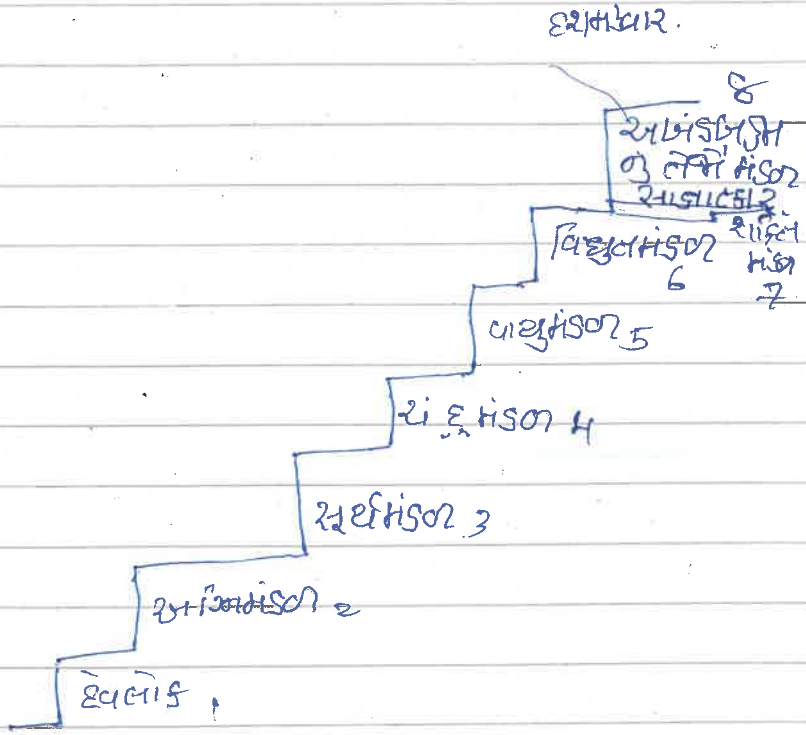
દુનિયાનાં સર્વે તત્વોથી મોટું મહાન
પરમતત્વ છે.
તેને તું ક્યાંય જ નિરખ.
તે તું જ છે.

God Commandment.

તું માને જ જો અને જાણ
એટલે તદ્રૂપ થા.

અપૂર્ણ.
નિદિધ્યાસન એટલે જ સબીજ સમાધિ. ૧૧
શક્તિ અનહદમાં એજ નિર્બીજ સમાધિ. ૧
અહદ - અનહદ. ૧૧ + ૧૧
પૂર્ણ ૨૪


આધ્યાત્મ વિદ્યા.
રાજવિદ્યા, મહાવિદ્યા
સ્વર વિદ્યા. કુંડલની યોગ
વિદ્યા.
ગુહ્યવિદ્યા.


દશમદ્વાર.
8
અખંડબ્રહ્મ
નું તેજોમંડળ
સાક્ષાત્કાર
શક્તિ મંડળ 7
વિદ્યુતમંડળ 6
વાયુમંડળ 5
ચંદ્રમંડળ 4
સૂર્યમંડળ 3
અગ્નિમંડળ 2
દેવલોક 1

– અજ્ઞાનરૂપી સંસારરોગ નષ્ટ થાય.

જ્ઞાન ની ભૂમિકા.

1 | સ્વ બ્રહ્મની એકતામાં | વિવિદિષા સંન્યાસ.
2 | શ્રવણ, મનન,

3 | નિદિધ્યાસન રૂપ દૃશ્યાનુવિદ્ધ
શબ્દાનુવિદ્ધ
સવિકલ્પ સમાધિ | વિદ્વત સંન્યાસ. કલ્પિત યોગી
અધ્યાત્મપુરી... અધ્યાત્મવિદ્યા.

4 | દૃ. શ. સ. સમાધિ વડે
કુંડલિની યોગરૂપ સ્વવિદ્યા, નાદ, બ્રહ્મચર્ય | બ્રહ્મવિદ્ સંન્યાસ.
યોગવિદ્
હંસ | સંન્યાસી.
મધ્યભૂમિક યોગી.

બ્રહ્મવિદ્યા - નવે તત્ત્વંભરા પ્રજ્ઞા યોગ | બ્રહ્મવિદ્વર સંન્યાસ.
યોગવિદ્વર
યોગવિત્તમ | સંન્યાસી.
ઇન્દ્રપુરી.. રસવિદ્યા - રાજયોગ.
ષટ્ચક્ર ભેદન થાય.

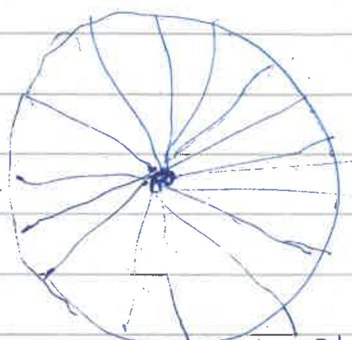
5 | નિર્વિકલ્પ સમાધિ
સહજ
ધર્મમેઘ "
નિર્બીજ " | યોગી - પરમહંસ
સ્થિતપ્રજ્ઞ, સંપૂર્ણ
યોગેશ્વર.
બ્રહ્મવિદ્ વરિષ્ઠ
⑥ પ્રત્યગ્જ્યોતિ યોગી. બ્રહ્મવિદ્ વરીયાન

6, 7. સમાધિની પર
બ્રહ્મપુરી ચિત્તવિમુક્ત
કાર્યવિમુક્ત યોગી.
માનસ સંન્યાસી
જીવન્મુક્ત સ્થિતપ્રજ્ઞ પ્રત્યગ્જ્યોતિ, પૂર્ણ યોગી

શાસ્ત્રો એટલે
રેતી ખાંડ નું મિશ્રણ.

મર્મભેદ. તત્ત્વદર્શિ ગુરુમુખે સાંભળવા.
પછી.
નિદિધ્યાસન - આવૃત્તિ - સાધન.
↓
જ્યોતિ દર્શન.
બ્રહ્મજ્યોતિ જેવર મેળવ.

બુદ્ધિ



વ્યાપક
પરમાત્મા.
સૂર્ય.

જીવ. ચંદ્રકલા.

તારા
ચાર શંકુ ચૌદ પદમ, આઠઅબજ, નવલાખ
4148,9,00,000 ×

Step by Step - 7 દિવ્ય તત્વો

મધુરસ્ય

નાદ - કુંડલિની અભિરૂપ બને છે.

સુગંધ

તાલધ્વનિ

શક્તિચાલન

વિદ્યુત - કલા - દિવ્યસ્પર્શ.

કુંકુમજ્યોતિ.

પૃથ્વી જળ.
જ્યોતિ, પ્રકાશધ્વનિ
વાયુ, આકાશ, પ્રભા.
પરમતત્વ.

ત્રણેય
સહસ્ત્રદલ કમલમાં જોડો 12 વર્ષ.
ઉકેલ:
અમૃત

યોગાવસ્થા.

કુંડલિની શક્તિ
પ્રાપ્ત કરવા.

ગહુંભરા પુસ્તા
(4)

કુંડલિની યોગની
પ્રકૃતિ.

અનંત, અપરિમિત સંપૂર્ણ જ્ઞાન.
7.8

કર્તવ્ય, જ્ઞાતવ્ય, પ્રાપ્તવ્ય સંપૂર્ણ.

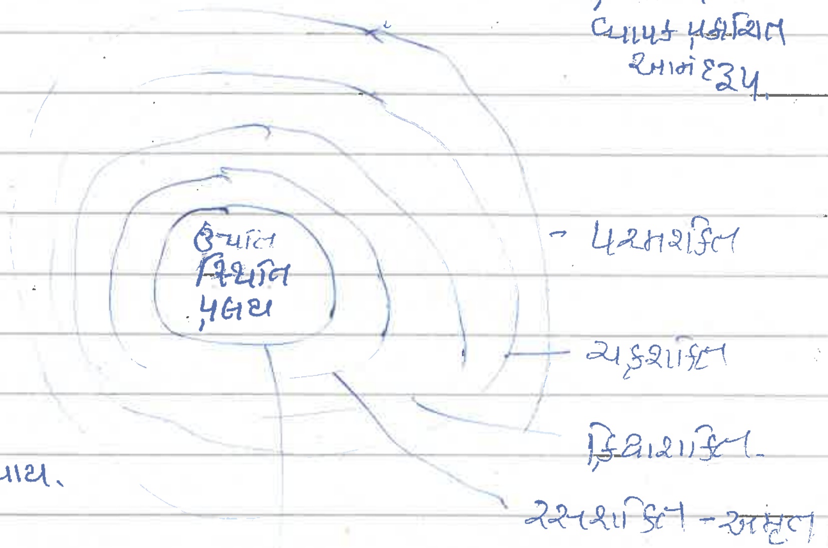
મહાયોગેશ્વર.

જીવન રચના.

પરમશક્તિ.

- ઇચ્છાશક્તિ ભાવરૂપ
- રસશક્તિ અનંતાનામરૂપ ~~બુદ્ધિરૂપ~~ અમૃત
- ક્રિયાશક્તિ. વૃત્તિ રૂપ,
- ચક્રશક્તિ. વ્યાપક પ્રકાશિત આનંદરૂપ.

સુ
દ
ર્શ
ન.
વડે
અસ્તાન ભળમાં ફેલાય.



સુદર્શન પુરુષ.

વ્યાપકભાવ શક્તિ માં રહી?

ઇચ્છાશક્તિ ભાવરૂપ.

આભાવના માં સ્વસ્થાન રૂપ અચલ સૂર્ય તેજસ્વરૂપ છું હું

રસશક્તિ જમાવે

ક્રિયાશક્તિ - ચક્રશક્તિ — આવૃત્તિ - પુરુષાર્થ -
ના ઉપયોગ વડે

मैं पंछी ऊंची डाल का

ક્રિયાશક્તિ.

આરંભ પ્રકાર	નિવૃત્ત ક્રિયાશક્તિ. -	ઋતુગંધરસનો મધુરસ. ભમરા કાનમાં ઝાલર, ઢન, ઢન, ઢન ટકોરા.
ઘટ પ્રકાર	પ્રાણપ્રતિષ્ઠા ક્રિયાશક્તિ.	મેરુદંડમાં નાદધ્વનિ. હિરણ્યગર્ભરૂપ.
પરિચય પ્રકાર	વિદ્યા ક્રિયાશક્તિ.	ઋતંભરા પ્રજ્ઞા જ્ઞાન.
	શાંતિ ક્રિયાશક્તિ.	આત્માના દર્શન, મૂલાધાર સ્વાધિષ્ઠાનમાં ઠંડક, શાંતિ.
નિષ્પત્તિ પ્રકાર	શાંત્યાતીત ક્રિયાશક્તિ.	- દિવ્ય વેદન, દશમદ્વાર મહત્ જ્યોતિ. અનંત જ્ઞાન - દર્શન, શક્તિ - અવતાર.

અલખ

સર્વશક્તિમાન અનંત, અગમ્ય, - over see

નિયમનો ઇચ્છા આગળ પૂર્ણ સ્વતંત્ર.

ઇશ્વર.

બ્રહ્મા.

પ્રધાન

અપ્રાકૃત ઇશ્વર

બન્ને નિયમના ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ, લય કરે

કર્મ ફળ આપે.

- કારણશરીરરૂપ અજ્ઞાન આવરણ નષ્ટ થાય (3)
અત્યારેજ, તત્કાળ, આજઘડીએ જ.

- અજ્ઞાન ભ્રાંતિજ્ઞાન અધિષ્ઠાનનાં જ્ઞાન વડે નિવૃત્ત થાય છે.

- નવ દ્વારો માં પ્રકાશ પ્રસરી જાય છે.
- 6 ચક્રભેદન
દશમદ્વાર માં મહત્ જ્યોતિ.
બ્રહ્મસ્થાન.

જ્ઞાન પૂર્ણ શાંતિ અને શાંતિપૂર્ણ જ્ઞાન

આ તું છે અને આ હું છું એવા ભેદની ભ્રમણા મારામાંથી નષ્ટ થઈ ગઈ છે.

સંસાર એટલે ઝાંઝવું

સર્વ પ્રકારની તૃષ્ણાઓ - વાસનાઓ તથા સર્વ પ્રકારનાં વિચાર કુંડલિની યોગાગ્નિ વડે શાંત થતાં શુદ્ધ થયેલાં ચિત્તનો જે સ્થાયિભાવ છે તે જ પરમસત્ય છે; અને તે જ નિર્વિકાર ચૈતન્ય કહેવાય છે.

8 વસુઓ

8 અગ્નિ, વાયુ, પૃથ્વી, સ્વર્ગ, અંતરિક્ષ, આદિત્ય, ચંદ્ર, નક્ષત્ર

↓

દેવ, દૈત્ય, ગંધર્વ, મનુષ્ય, પ્રાણીઓમાં વાસ છે

11 રુદ્રો — પ્રાણ, અપાન, વ્યાન, ઉદાન, સમાન.
10 પ્રાણો — નાગ, કૂર્મ, કૃકલ, દેવદત્ત, ધનંજય.
1 આત્મા.
11

12 આદિત્યો — બાર મહિના.

1 ઇન્દ્ર

1 પ્રજાપતિ

33 દેવતાઓ

તે ચૈતન્યનું શરીરમાં પ્રાગટ્ય થવાથી સત્યસંકલ્પપણાની પ્રાપ્તિ થાય છે.

એવા સર્વ વિચાર, અવિચાર, કુવિચાર, સુવિચાર થી પર શુદ્ધ, પવિત્ર, ઉચ્ચ, ભાવનાયુક્ત અંતઃકરણ શ્રી (મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત, અહંકાર થી) વાળો હું છું.

સર્વાંશુદ્ધ દિવ્ય મન સત્યસંકલ્પવાળું થઈ જાય છે.

નિર્મળ થયેલું જે ચિત્ત જેવી ભાવના કરે છે, તે ચિત્ત તેવા પ્રકાર નું થઈ જાય છે.

જે ચિત્ત છે તે જ જગત છે અને જે જગત છે તે જ ચિત્ત છે.

એકનો નાશ થવાથી બંનેનો નાશ થાય છે એવો નાશ અદ્વિતીયજ્ઞાન બ્રહ્મ નાં વિચાર થી થાય છે.

સંસારભાવ એજ અજ્ઞાન. તે અવિદ્યારૂપી નિદ્રામાં સંસારસ્વપ્ન આવવાથી, સ્વરૂપભાન ભૂલવાપણું ઉત્પન્ન થયું છે.

ઉદ્ગાર પણ હું બ્રહ્મરૂપ જ છું એમ ચિંતવવું

આત્મચિંતનથી સૂર્યોદય અંધકાર નષ્ટ કરે તેમ મહાપાતક નો નાશ કરે. એવો પાપોનો નાશ કરનાર સ્વયંપ્રકાશ રૂપ હું છું

પવિત્ર મંગલ રૂપ હું છું.

હું વ્યાપક પરમાત્મા છું.

હું અંત વગર નો અનંત છું

હું અસ્થૂલ અવિનાશી છું

હું સર્વવ્યાપક, નિરાકારી, નિર્વિકલ્પ, પ્રકાશરૂપ છું.

હું બંધન-મોક્ષ થી પર છું.

એવો બ્રહ્માભ્યાસ સતત એકધારો કરવાથી મનુષ્ય જન્મ-મરણ થી મુક્ત થાય છે.

હું સદામુક્ત જ છું

હું નિર્મલ છું,

હું અનાસક્ત છું

હું અકર્તા-અભોક્તા છું

હું સાક્ષી દ્રષ્ટા માત્ર છું

હું અવિનાશી છું

હું આનંદઘન છું

હું જ પરમતત્વ છું

હું જ વ્યાપક પરમાત્મા છું.

કેવળ જ્યોતિરૂપ થઈ જા,
મુક્ત જ્યોતિરૂપ થઈ જા.
નિશ્ચયના સંસારિક કે આધ્યાત્મિક નિર્વાસના,
પૂર્ણ વ્યાપક નિરાકાર.

G Macbs એ શ્રીમન્ કાઈ માં – આત્મસાક્ષાત્કાર
અધ્યાત્મ જ કર્યો છે?
ફક્ત અહંકારે તે મુક્તજ્યોતિ ને
acknowledge કરીને તેમાં
સ્વેચ્છાપૂર્વક વિલીન ~~થવું~~ થાય એટલે પુર્ણાહુતિ.
બાકી રહે તે
પૂર્ણ વ્યાપક નિરાકાર,
શાંત, અનંતસ્વરૂપ- શૂન્યો ના પણ
પર આદિક નિરાલંબ
સ્વયંપ્રકાશ
તે જ હું છું.

નિમિત્ત રચયિતા પરમાત્મા જ છે.
(આ પરમસત્ય નો સ્વીકાર કર)

સંસારને ઉત્થાનકાળ માં
1) વિકલ્પવૃત્તિ: (પાંચ પ્રકારની ભ્રાંતિ.
- જીવ - ઈશ્વર નો ભેદ
- જીવ - જીવ નો ભેદ
- જડ - જડ નો ભેદ
- જડ - ઈશ્વર નો ભેદ
- જીવ - જડ નો ભેદ

- ભેદભ્રાંતિ
- કર્તા ભોક્તાપણાની ભ્રાંતિ
- સંગભ્રાંતિ
- વિકાર ભ્રાંતિ - રજ્જુસર્પ - દૂધનું દહીં
- બ્રહ્મથી ભિન્ન જગતના સત્યપણાની ભ્રાંતિ

સમાધિકાળ માં
1) સ્ફૂર્તિવૃત્તિ
2) નિવૃત્તિ. સમાવવી હોય છે.

ઉપાય. અવિરત અભ્યાસ
શાસ્ત્રો નો મર્મભેદ તત્ત્વદર્શી ગુરુમુખે થી સાંભળવા
ભાવપૂર્વક સાધનાથી આવૃત્તિઓ અવિરત
till . Know thyself
> ગુરુ વચન સિદ્ધ જ છે. વિશ્વાસ, શ્રદ્ધા

દેહ, જગત, આદિરૂપ હું નથી.
અહંકારરૂપ હું નથી.
નિદિધ્યાસન અર્થાત સહજ સમાધિ છે.
નિદિધ્યાસન - સવિકલ્પ સમાધિ (હું નથી હું છું)
• શક્તિ નું છ ચક્રવેધન થઈને આપોઆપ
નિર્બીજ સમાધિ પ્રાપ્ત છે. ત્યાં અનહદ અક્ષરધામ માં
મુકામ છે. ત્યાં નિર્બીજ સમાધિ છે. ત્યાં
અનંત જ્ઞાન, શાંતિ, આનંદ ની પ્રાપ્તિ છે.

ધ્યાનમાં બે ભમર વચ્ચે તેજ નો આવિર્ભાવ થઈને
પદાર્થદર્શન નિર્વિકલ્પ સમાધિ પ્રાપ્ત થતાં અર્થાત
નિર્વિચાર સહજ સમાધિ પ્રાપ્ત થતાં સિદ્ધિ શરૂ થાય.

• છ ચક્રભેદન થવાના કારણે મારે સાથે જોડાઈને એકરૂપ
થતાં સાયુજ્ય મુક્તિ નો માલિક બન્યો છું.

— એવા સાયુજ્ય મોક્ષધામ માં નિવાસ કરનાર અગણ્ય
પુરુષ હું છું.

ચૈતન્ય નું શરીર માં પ્રાગટ્ય થવાથી સત્યસંકલ્પપણાની
પ્રાપ્તિ થાય છે. ~~બેઠ~~ સવિકલ્પ સમાધિ સિદ્ધ થાય છે
સહજ સમાધિ સિદ્ધ થાય છે

જે સમજે ના શાન છે.
અમલ માં મુકે ના વિસાન છે.
નડેલો બાબર સાંભરના વાતો.

स्या भो प गो न का ले व बु हौं को ई व
~~णो य ग णो सं भ त य भी रे ७ य भ~~

121200/34/23/04/00000781
MH2015-0038011741.

Shri ~~Stu~~ Divyamge V Shukla.

Shri ~~S~~ Diwyang V Shukla.

1 ઉમર લાખ = ~~4 ગાઉ~~ ગાઉ = 1 Gau = 3.2 K.m.
400
12.800 K.m, 12,800 K.m.

Kosh 311
1 Kosh = 3.075 Km.

રામસેતુ
૭૦ ગાઉ પહોળો 400 ગાઉ લાંબો.
128 Km X 1280 Km

Indian Col = 5764 - Siachen
Cape Comorin = 3214 Km

3-8-24

સર્વ પ્રકારનાં સુખો સત્ય સંકલ્પ થી કે કથન કરવાથી ભોગવી શકે છે.

હું પરમાત્મા મા અંગ, અભિન્ન ભાવ નથી.
હું સર્વાધાર છું સર્વેષ્ટા છું.
નિર્વિકાર છું સ્વપ્રકાશિત છું

તમામ જડ, ચેતન, સજીવ નિર્જીવ મારી અદૃશ્ય સત્તા માં હોવાથી આદેશ પાળે જ છે.
એવો પરાશક્તિ, પરાવાકરૂપ હું છું.
પ્રેમરૂપ છું.

પંચમહાભૂતો મારા આદેશ નું પાલન અચૂક કરે છે. એવો સમર્થ છું.

હું બુદ્ધિ, ક્ષય રહિત અપરિણામી અખંડ છું શાશ્વત છું.

છ ચક્રવેધન થતાં જ અખંડ જ્યોતિદર્શન કરીને મારી સાથે એકરૂપ થતાં તને પાવન કરીને અનંત સાથ, અનંત શાંતિ, અનંત આનંદ આપું છું.

પ્રત્યેક જીવ સૂર્ય સમાન હોય છે. ભાવનાથી તેને પુષ્ટિ પોષણ મળે છે. જે તે પ્રકાર નું જ્ઞાન સંચય કરી જરૂર પડતાં આપે છે. આવા આંદોલનો તેને વધુ પરિપક્વ કરે છે. આવી (cycle) ચક્ર ગતિ થી બધું થાય છે.

પરમતત્વ નિરાકાર પણ છે. & સાકાર પણ છે.
નિરાકાર તત્વ જ સાકાર નો બળ આપે છે.

જ્ઞાન સાધક માં સ્વયં પ્રગટે છે.

પ્રજાપતિ બ્રહ્મા એ મન છે.
અહંકાર જ ઇન્દ્ર છે.
મતિ પુરુષાર્થ નો આધાર છે.
આજ માયામળ છે.
તેમાંથી છૂટવા સાધના નિશ્ચયરૂપ થાય તે પુરુષાર્થ છે.

આત્મા જ સર્વાધાર છે. કેન્દ્ર છે. center છે.
વ્યાપક ભાવશક્તિ વડે વ્યાપક પરમતત્વ નું અખંડ ચિંતન સાધના કહેવાય છે. ગમે તે કર.

અનિયંત્રિત ઇચ્છાશક્તિ (ભાવશક્તિ) જ સંસાર પેદા કર્યા કરે છે. એને ગુંચવે છે.

30.7.24

મન નો બિગાડ થવાથી બુદ્ધિ ગુણ-દોષ જોવાનું છોડી દેશે.

આત્મતત્વ નું વારંવાર ચિંતન થવાથી મન કુટીલપણું છોડી દઈ કર્મ માંથી મોહ આસક્તિ ક ઘટાડે છે.

ચિત્ત થોડીવાર બ્રહ્માકાર થાય તો કરોડો પાપ બળી જાય છે.

વૈરાગ્ય વધે ત્યારે રજ તમ નો લય થઈ શુદ્ધ સત્વગુણ વધે છે.

સંસાર ને તરવો એટલે ગુણ-દોષ થી અલગ થઈ જવું તે માટે અદ્વૈત ભાવના કરવી.

ઉપનિષદ ભણવાથી ત્રણ ભાવના, અસંભાવના અને વિપરીત ભાવના એ ત્રણેય નાશ થાય છે.

ત્રણે ગુણ નું કારણ કાળ છે. કાળ છે તો દેશ છે.

ત્રણ ગુણ પર અસંગ આત્મા દેશ, કાળ, વસ્તુ થી પર છે.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

પુદ્ગલ એ પરબ્રહ્મ નો વાચક શબ્દ છે. વાચ્ય પરબ્રહ્મ છે. વાચક અને વાચ્ય નો અભેદસંબંધ છે. તો પુદ્ગલ પરબ્રહ્મ નો અંશ છે.

કલિયુગ માંથી સત્યયુગ માં જવા અથવા સ્થાપવા માટે ત્રણ વાત- પવન ફૂંકાય, સુષુમ્ણા નું દ્વાર ખુલતાં પવન ફૂંકાય છે ત્યારે કલિયુગ ઉપરથી હનુમાન સત્યયુગ સ્થાપે છે.

એ નિત્ય શ્રી તત્ત્વદર્શી મહાયોગેશ્વર ની કૃપા થતાં કુંડલિની યોગ ની ભક્તિ થતાં પવન ફૂંકાય છે. સુગંધ ફેલાય છે તથા પુદ્ગલ તત્વ દિવ્ય અમાનવ થઈને શરીર માં પ્રગટ થાય છે. ત્યારે મન અને પ્રાણ ના બધા દોષો દૂર થતાં સત્યયુગ ની સ્થાપના થાય છે.

આ જીવનરૂપી (જેમ ૧૮ અધ્યાયના પર્વનાં) મહાભારત (જ્ઞાન-પ્રકાશના શોધ) માં કૃષ્ણ પણ હું જ છું

મારા દિવ્ય અદ્ભુત સુદર્શન, સ્વસ્વરૂપના કાળને જાણવા સમર્થ હું છું
એટલે રોગગ્રસ્તતા નો કાળ - પણ ઉદય-અસ્ત આધીન હોવાથી તેનો પણ સ્વામી હું જ છું.

જગતરૂપી વૃક્ષ- ટોણા ઝુણા
થડ - મન, બુદ્ધિ ચિત્ત અહંકાર
ડાળા - પંચભૂતો.
પાંદડા - પંચભૂતો નાં કાર્યો (તન્માત્રા)
પલ્લવ. ફૂલ, રોપટ.

સર્વ નો લય મારા અવ્યક્ત રૂપમાં થાય છે. તેનાં થી અલગ બીજો સનાતન અવ્યક્ત તેનો જાણનાર અને મિનારો, હું છું.
દ્રષ્ટા

શરીર નો સાત ધાતુઓ ત્વચા માંસ રક્ત મેદ અસ્થિ, મજ્જા શુક્ર એ સાત સમુદ્રો. માં અગ્નિ ક્રિયા થાય છે. કુદરતની

નામ, રૂપ, રંગ, આકૃતિ મારામાં કોઈ કાળે હોતા જ નથી.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

સૂક્ષ્મ વિચારથી પણ સૂક્ષ્મતમ રૂપે વ્યાપક, અદ્રશ્ય અવિનાશી સત્તા - જ્ઞાન રૂપે હું છું. સુગંધવાળું અમૂલ રૂપે જ્યોતિવાળું શાશ્વત થાયછે.

વ્યાપક ભાવ એકરસ રૂપ થવાથી તે નાદ, દર્શન રૂપે સ્વયં પ્રગટ થાય છે.

અનાદ- દર્શન, નાદ, સુગંધ, સ્પર્શ, ઝણકાર, શક્તિચાલન, દર્દુર અવાજ - દિવ્ય દિવ્ય દ્રષ્ટિ પ્રકાશ. મહતજ્યોતિ સિદ્ધ દર્શન, વાતચીત.

અનંતપણું, સર્વજ્ઞપણું, સર્વ શક્તિમાનપણું વ્યાપકપણું, એકરૂપતા થાય.

સ્વસ્વરૂપાનુસંધાન રૂપ અનન્ય ભક્તિ → સાક્ષાત્કાર. નવદ્વારો માં પ્રકાશ. સૂક્ષ્મતા સોનેરી-રૂપેરી કિરણો. મહત્જ્યોતિ છે તે જ હું છું.

હું બ્રહ્મ ને અનાદર ન કરું બ્રહ્મ મારો અનાદર ન કરે. તે બ્રહ્મ મારો સમય પ્રગટ થાવ જે પૂર્ણ છે. તે બ્રહ્મ મારાં માં હો. ઉપનિષદ માં કહેલાં ધર્મો મારા માં હો. અમે કલ્યાણ સાંભળીએ આંખ થી મંગલ જોઇએ. મજબૂત અંગો વડે સૂક્ષ્મ રહસ્યોવાળી શ્રુતિઓ થી અમે તેના અખંડ, અવિરત સ્તુતિ કરીએ. નક્કર આયુષ્ય અમે સંપૂર્ણ ભોગવીએ. પૂર્ણતા તેનાં પરિપૂર્ણ પરબ્રહ્મતત્વ [illegible] પ્રગટાવીએ.

હું રૂપા ~~રૂપ~~ સર્વવ્યાપક ચૈતન્ય આરસા માં સંપૂર્ણ જડ-ચેતન જગત પ્રતિબિંબિત થયું ભાસે છે.

તે દરેક આકારો અંતરિક્ષ ઈથર આત્મા માં એકત્ર મોજૂદ રહેલું છે.

મારા સ્વરૂપ માં કલ્પિત બ્રહ્માંડ અતિશય નાનું છે.

જે દેહ રૂપે પ્રાગટ્ય મારા આત્મામાં સિદ્ધ થતાં જ્યારે ત્યારે આ તું છે આ હું છું એવું દ્વૈતપણું પ્રગટ થતું નથી આથી હું સ્વસ્વરૂપસંધાન માં જ રહી શકું છું.

સત્યબોધ થવાથી સઘળા સંકલ્પો શાંત થઈ ને સ્વરૂપબોધ પ્રગટ્યો છે. તેથી હું નિર્વિકલ્પ સમાધિ સ્થિતિ ઉન્મની કે તુર્યાતીત માં જ સ્થિત છું.

આમ યોગબળ વડે શાંત થતાં શુદ્ધ ચૈતન્ય ચિત્ત ના સ્થિતિ જ પરમ સત્ય - બ્રહ્મ છે. તેથી તે નિર્મળ ચૈતન્ય કહેવાય છે. તેનું શરીરમાં પ્રાગટ્ય થયું છે.

જગત - અશુદ્ધ ચિત્ત નો નાશ આધિષ્ઠાન બ્રહ્મ નાં ચિંતન વડે થયો છે.

પરમ તત્વ જ હિરણ્ય ગર્ભ (પ્રકાશ) નું બીજ છે.

હું બ્રહ્મ જ છું એટલે જ ઇન્દ્રિયો પોતપોતાના વ્યવહારમાં ચેષ્ટા-ક્રિયાઓ કરી શકે છે.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

બ્રહ્મવિદ્યા વડે જ પરબ્રહ્મ પ્રાપ્ત થાય છે. ત્યારે જ ગર્ભ, જન્મ, જરા અને રોગ, ત્રિવિધ તાપ શાંત થઈને પરમશાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે.

મુક્તિનો ઉપાય :- અવિનાશી વાસુદેવ પરબ્રહ્મ પરમાત્મા હું જ છું એવો નિશ્ચય(થી થાય છે.)

આ સર્વ જગત મારા આત્મારૂપ જ છે. તેનો પરિપૂર્ણ પરબ્રહ્મ પરમાત્મા હું જ છું.

હું બ્રહ્મરૂપ છું એવું સતત આત્મચિંતન સ્વયંપ્રકાશ પ્રગટાવે છે. મહાપાપોનો નાશ થવાથી પવિત્ર મંગલરૂપ બને છે.

ૐ સંસારનું સ્વપ્ન જોવામાં સ્વરૂપભાન ભૂલ્યો છું હવે જાગ, ઉઠ અને સ્વરૂપ માં જ રહું. સદા (તો જ) સત્-ચિત્-આનંદના શુદ્ધ રૂપ પરબ્રહ્મ માં જ રહીશ.

હું બ્રહ્મ જ છું જીવ (નામરૂપ-દેહધારી) નથી એટલે હું મુક્ત જ છું.

હું જ નિત્યબ્રહ્મ છું તેથી મારા દર્શન માત્રથી બધું સમગ્ર વિશ્વ ત્યાગવા યોગ્ય અનુભવાય છે.

પાડજા ગ્રેડ -
- ચિકિત્સા વિધિ
- કર્મ વિશે.
- જાવન નું ભડચાશું

કપડાં મારો - કોથો. - ઉપાધિ -

હું બ્રહ્મ છું . ૨૦૦૦ વિદ્યા ગુજરાત સ્થાપિત

કું વલ્લ - ૮ શક્તિ સંકલ્પના
પાડજા નું
શાખા - દિવાન

ભાવરૂપ ઇચ્છાશક્તિ વડે રસશક્તિ અનેક નામ
રૂપે જગત રૂપે થાય છે. ક્રિયાશક્તિ અને
જડ શક્તિ વડે આ જગત ચાલે છે, ભાસે છે
કોઈકવાર પેદા થાય છે. અને લયશક્તિ વડે બધું
લય પામે છે ફરી ઇચ્છા — આ ચક્ર ચાલ્યા કરે છે.

અજ્ઞાન આ રસશક્તિ વેડફે જ્યારે સાધક સંચય કરે છે
વ્યાપક ઇચ્છાશક્તિ વડે ક્રિયા-જડ નો સદુપયોગ કરે છે.
મધુવિદ્યા વડે રાજયોગ વડે

નાદ-લય ધ્યાન પરમાત્મા પધાર રહે હૈ।

આત્મા ભડકાવનાર વિચારના વિચાર બાજુ હટાવડો
ભડકાવાનું ભૂત ભગાડો એટલે આત્માને અસત્ય અંધારામાં
પરાણું પહેરાય તેમ પહેરી મુકેલો. હવે આત્મા
કેવળ આવરણો, અંતરાયો રૂપાર દોરથી
અંદર પરોવાયો.

અનાદ ને નામ વડે ખુબ મજે રસ ટપકે છે.
શબ્દ ભાવના.

Amma is not to be taken so lightly or casually.

આઠ વસ્તુઓ - વાસ - વાસના - આઠ વસ્તુઓ અનંત છે
X ફેરાવો 16 = ?