પ્રસાદમ્ / 9824055706

હું કોણ છું ? કેવળ આત્મા.

તું કોણ છું ? કેવળ આત્મા

આ બધા કોણ છે ? કેવળ આત્મા.

જગત શું છે ? છ તત્ત્વોનો સરવાળો.

હું કોણ છું ? પાંચ તત્ત્વોની બાદબાકી.

ચૈતન્ય નો ગુણાકાર

સંસાર નો ભાગાકાર

હું કોણ છું ? પરમ ચૈતન્ય

પૂર્ણ.

કેવળ આત્મા

અનંત જ્ઞાન, અનંત દર્શન અનંત શક્તિ

અનંત આનંદ, નિર્વિકલ્પ, નિરાગી

નિર્લેપ, અવ્યાબાધ, ટંકોત્કીર્ણ, અવિનાશી

સ્વપ્રકાશક, ચૈતન્ય, સૂક્ષ્મતમ, પરમજ્યોતિ

સુખધામ, નિરોગી, સ્વાભાવિક

સંસારમાં કે બહાર સંપૂર્ણ, સદામુક્ત

મમ આત્મા: શરણં ગચ્છામિ:।

B4B PAYMENTS

www.b4bpayments.com

1 -> રત્નકરંડશ્રાવકાચાર -

2 -> શ્રીકુંદકુંદસ્તુતિ - ચંડીપાઠ

3 -> અષ્ટાવક્રગીતા -

-3 લલિતાસહસ્રનામ. - બાલાસુબ્રમણિયમ.

-

સમાધિ. ~~અ~~ સવિકલ્પ - સબીજ
નિર્વિકલ્પ - નિર્બીજ

પશ્યંતી ગુરુત્વાકર્ષણ. દર્શન

સર્વ અવસ્થા સમાધિ શુદ્ધાત્મા જ્યોત જલે.

જગત ને પોષાય કે ન પોષાય ક્રિયામાં અકર્તા.

સ્વસંવેદન - સ્વયં બ્રહ્માંડ પુકારે

અહિંસા તપ, જ્ઞાન - અજ્ઞાન - સાર ખાણ જુએ
all at a time. અનંતગુણ જય સચ્ચિદાનંદ.

ક્રિયાકાંડ ભાવ ભાવે. જગત કલ્યાણની ક્રિયા.

છ તત્વો = જગત + આત્મા.

આત્મા/જીવંત અરૂપી.

દ્રવ્ય-અજીવ રૂપી

ગતિ

સ્થિતિ

કાળ

અવકાશ.

→ અવસ્થાઓમાં પરિવર્તનશીલ.

અવિનાશી

હું એક જ છું - 1
જગત ચલ્ય છે. 0

Binary કોડ.
1 ....
0 ....

જ્યાં સુધી તત્વદ્રષ્ટિ પ્રાપ્ત નથી ત્યાં સુધી
આત્મા જડતો નથી.
તત્વદ્રષ્ટિ વડે જ આત્મ સાક્ષાત્કાર થાય છે.
સ્થિર

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

અંદર ભાવ ક્યાં પ્રગટે છે? તે શોધો.

(ભાવ થી જ કર્મ બને છે અને નષ્ટ પણ થાય છે.

ભાવ સત્તા જ સંસારબંધન કે મુક્તિ અને મોક્ષનું કારણ છે.

ભાવ. એટલે અંતર નો આશય.

એ શબ્દરૂપે, વિચારરૂપે અથવા સૂક્ષ્મ ખ્યાલ રૂપે શોધી શકાય છે.

પ્રત્યેક અવસ્થામાં શું ભાવ ચાલે છે તે પ્રમાણે આવતા ભવ નું નિર્માણ થાય છે.

માટે સંસાર વિસર્જન નો ભાવ મુક્તિ કે મોક્ષ માટે અતિ આવશ્યક એક માત્ર ઉપાય છે.

કલ્પના, કલ્પ, નિર્વિકલ્પ હું એટલે આત્મા હું

હું આત્મ ચૈતન્ય જ છું.

સૂક્ષ્માતિસૂક્ષ્મ છું.

દ્રવ્ય. અવિનાશી - પરીવર્તનશીલ. અવસ્થા

રૂપ, રંગ, રસ, શબ્દ, સ્પર્શ.

- પવન, પાણી, અગ્નિ, પૃથ્વી, આકાશ

· ગરમ, ઠંડુ, સુંવાળું, ખરબચડું, ઘન, પવાહી.

પુરણ ગલન. ગતિ, સ્થિતિ.

Attraction
Repulsion } Ele.
Mag.

વિદ્યુત ચુંબક

Action

પુણ્ય, પાપ

પ્રાયશ્ચિત.

હું દેહ નથી
હું મન નથી
હું વૃત્તિ નથી
હું વિચાર નથી
હું લાગણી નથી
હું કોઈપણ કર્મ નો કર્તા નથી
હું એટલે જ શુદ્ધ આત્મા છું
હું કેવળ આત્મા છું.

अहं परमतत्वं अस्मि।

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

વૃત્તિઓ, લાગણીઓ, વિચારો, ભાવ

ઇન્દ્રિય | શરીર+મન | મન | આશય, રુચિ સુક્ષ્મતમ.

પજવે છે

પરેશાની નું મૂળ છે.

(૪) છેવટે નિર્વિકલ્પતા શું એ સમજાવું જ પડશે.

અહં - પૂર્વજન્માનુસારિત

મન બુદ્ધિ ચિત્ત.

વૃત્તિ - હૃદયમાં Center of chest

વિચાર

વર્તન. - ચારિત્ર્ય

કર્તા હું ભોક્તા હું એ ભ્રાંતિ છે.

આત્મા કશાનો કર્તા નથી એટલે જ ન ભોક્તા નથી

મન સંપૂર્ણ Physical છે. ભ્રાંતિ બહાર પડે જ તેથી મુક્ત થાય.

બુદ્ધિ " સૂક્ષ્મ છે. બરાબર તો મુક્ત છે.

ચિત્ત " ચૈતન્ય છે. મારું કર્તાનું માન્યું તેથી

કર્મબદ્ધ, વિચારમાન ભાવ થી બંધન લાગે છે.

- જો સંસારિક અવસ્થાઓમાં અવસ્થિત હોય [ભૂત / ભવિષ્ય] તો અશુદ્ધ ચિત્ત. બદ્ધ

- જ્યારે પકડ આત્મા અંગે વિચાર વૃત્તિ વર્તન માં હોય તો ચૈતન્ય અને મુક્ત.

દર્શન ના આધારે જ્ઞાન.

સદા વર્તમાન | વિજ્ઞાન કુદરતી સાહજિક સ્વાભાવિક

(a) મંદિર માં મૂર્તિ માં ભગવાન જુએ, જાણે છે,

તેમ

(b) - જીવમાત્રમાં ચૈતન્ય જુએ જાણે તો પરમપદ પામે.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

આત્મા સ્વભાવથી જ સંસારમાં અસંગ છે.

એટલે

નિર્વિકાર છે.

નિરાકાર છે.

બ્રહ્મચારી છે. — પાંચ તત્ત્વોના અવસ્થાઓમાં
સંપૂર્ણ, સદા મુક્ત

I am all Knowing Eternal

Omni Potent, Omniscient, Consciousness.

આ શરીરથી જ મોક્ષ માટે સાચ્ચત પુરુષાર્થ.

હું શુદ્ધ આત્મા જ છું

- સંસાર એ કુદરતની લીલા જ છે.

⊛ જીવન ની પ્રત્યેક અવસ્થાઓનો હું આત્મા

કેવળ સાક્ષી, દ્રષ્ટા જ છું

હું કેવળ આત્મા પરમ પ્રકાશ છું.

મમ આત્મ (સાચ્ચત) શરણં ગચ્છામિ. ।

આ સંસાર મારામાં નથી. - By Default

આ સંસાર માં હું નથી.

આ સંસાર મારો પણ નથી.

I am beyond all worlds

This world is not mine.

This world is not in me. By Default.

अहं आत्म अस्मि: - ઠકુર ભવ

હું ભવ જરા ।। ।।

ભાવાતીતં ત્રિગુણ રહિતં

अहं आत्मा त्वं नमामि.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

પંચકોષ, સાત શરીર. | પાતળામાંથી ઘટ્ટ (જાડા) તરફ → આલંબન સંસાર.
ઘટ્ટમાંથી પાતળું (જાડાથી દૂર) → આત્મા
વર્તમાન નો નિયમ.

પંચતત્વ. આકાશ 5/5 - શ્રોત્ર
વાયુ 4/5 - સ્પર્શ
અગ્નિ 3/5 સ્વાદ
જલ 2/5 રુપ
પૃથ્વી. 1/5 - ગંધ

રસ, રક્ત, માંસ
મેદ, અસ્થિ, મજ્જા
અને શુક્ર
સપ્ત ધાતુ

ચૈતન્ય
ની
ફોરમ.
ચૈતન્ય સભાનતા
+
સાતત્ય.

જ્યારે સંસાર વિસર્જન કે મુક્તિના ભાવ પ્રગટે ત્યારે.
શીવસૂત્ર. 27. કેટલા જન્મ?
પાંચ તત્વો નો ગરબો.
આત્મા.
ભાવ તિવ્રતા
સાતત્ય.

Visualization
આવું ધ્યાન
સમાધિ માં
પરીણામે.

પંચકોષી સાધના.

મન બુદ્ધિ ચિત્ત અહંકાર
અંત:કરણ.

બાહ્યકરણ
5 ઇન્દ્રિયો
5 જ્ઞાનેન્દ્રિય

આકાશ + ચૈતન્ય.

શુદ્ધચિત્ત માટે - લક્ષ્ય.

સ્થળ અને કાળ
નું ભાન ન હોય,
ધ્યાન.

શંસ્કાર.

Inhale
Exhale out સંસાર.
hold. હું કેવળ આત્મા જ છું.

મોં વડે / નાક થી. 3 / પેપર નેપકીન, માસ્ક.

આત્મા - શુદ્ધ ચિત્ત
ચૈતન્ય

પ્રજ્ઞા

અજ્ઞા અશુદ્ધ ચિત્ત
સંસાર.

વૃત્તિ માં તન્મયાકાર
વિચાર, મન માં પડે તેને ચિત્તના ડાયરીમાં જુએ
તો ચિત્ત અશુદ્ધ થવાથી બીજા જન્મ માટે નું કર્મબીજ પડે.

જો વૃત્તિ કે વિચાર, વળગણને આત્મા થઈને જુએ.
આત્માના સ્વભાવમાં સ્થિત જુએ
તન્મય થયા વગર જુએ
તો કર્મ પૂરું થાય અને નવું બીજ ન પડે.
આ વિજ્ઞાન - વિતરાગ, વિતદ્વેષ, પ્રેક્ટીસ

Be aware

With Love, gratitude

- DE Lawyer
Ahmd.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

અરીસા નું પ્રતિબિંબ - સંસાર.

એમાં મન વચન કાયા - વાંદરા વેડા કરે છે.

તો આત્મા એના સાથે ન રહે

સામ - ભીમ - ડીભન. - સ્થિર, છેલ અને છેલ્લો

① સ્થિરતા - પ્રગટાવે વિતરાગતા.

- ચાર પાંખ વાળો પંખો. ધર્મ અર્થ કામ મોક્ષ.

- ત્રણ " વાળો પંખો મન વચન કાયા.

મન બુદ્ધિ અહંકાર.

② જો ચિત્ત વડે નવો કરંટ ન આપો.

Switch off તો ધીરે ધીરે પંખો બંધ થઈ જાય.

-

ફ્રિડમ નો સ્ટ્રગલ

- અત્યાર સુધી જીવ ભિખારીવેશે ભટક્યો
  ભીખ માગવાની કુટેવ બંધ જ ન થઈ.

  કુદરત મહેરબાન છે તેથી જ આત્મા હોવાની
  શંકા પડે. કદાચ હું આત્મા છું.

- અનંતકાળ થી જીવ અભાન પણે ડેવલપ થતો
  ગયો. Physics - Meta.
  - કંકર માંથી શંકર ની યાત્રા.
- પ્રથમ મનુષ્ય માં આવ્યો - __માનવતા.__

સદ્ગતિ - દેવ
માનવ
પશુ પક્ષી
વનસ્પતિ
નર્ક

- સંગ દોષ __દારૂ જુગાર__ ચોરી જુઠ
  ભીખ, સંગ્રહખોરી.

હું જીવ છું. ←

હવે કુદરતે કેસ હાથ માં લીધો.
સંજોગો ફરીને આત્મજ્ઞાન વિશે — શ્રવણ, મનન, નિદિધ્યાસન

સંજોગો એ કુદરત ની પોલીસ છે - પ્રમાણિક.
Law of Karma.

હું કોણ ની શંકા પડી તો અભાન માંથી સભાન
સભાન માંથી સ્વભાવ.
ત્યાં સુધી કુદરત ની સંજોગ પોલીસ હોય
રીમાન્ડ પર, કેસ ચાલ્યો,
કબુલાત, હું આત્મા બોલ્યો.
કુદરત સ્તબ્ધ કરે આતો

B4B PAYMENTS www.b4bpayments.com

વૈરાગ્યલક્ષી કરેલાં રાજાધિરાજ છે. આત્મા.
→ મુક્ત.. ~~મુક્તિ~~ મુક્તિ

- પ્રત્યેક જીવ-ટીકીટ લઈને આવેલો સિનેમાઘરમાં બેઠેલો પ્રેક્ષક છે.
પરદો એ આત્માનો મન છે.
સ્ક્રીપ્ટ પ્રમાણે સિનેમા ચાલે છે.
જે ઇન્ટરએક્ટીવ છે. ભાવ પર નવી સ્ક્રીપ્ટ બને છે.
સંસાર માત્ર સિનેમા જેવું આભાસમાત્ર છે.
મૂળ આત્મા તે હું અને સંસાર માત્ર આભાસ- સિનેમા છે. એવી ખાત્રી થાય અને સિનેમાઘર પર Exit મારે ત્યારે જ આત્મા મુક્ત થાય છે.

હું કર્મ કરું છું કર્તા, ભોક્તા એ જ ભ્રાંતિ, અજ્ઞાન, આભાસ

કોઈ કશું કરી શકે જ નહીં.

કુદરત ની લીલા, -> વિજ્ઞાન

સમય અનુસાર સાધન, સાધ્ય પરીવર્તન શીલ.

(૧) હું સંસાર માં સર્વ અવસ્થાઓ માં સંપૂર્ણપણે સર્વાંગી પણે નિત્ય મુક્ત એવો કેવળ આત્મા છું.

(૨) હું કેવળ આત્મ પ્રકાશ છું.

Physical colour spectrum.
જાણવા લાભ માણવા.
Libcour. ઈ

(૪) સંસાર માં વિશ્વાસ સહુનો કરજો
પણ ભરોસો કેવળ આત્મા પર જ રખાય. તે ચૈતન્ય સત્તાના આધારે છે. તેમ શોધો.

(૫) દેહ - મન વચન કાયા બાબતે દગો કરે
આત્મા જ પરમસત્ય છે તે જાણજો.
ભાવ થી જ ભવ બને છે
ભાવ થી જ ભવાટવી થી છૂટાય.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

માફક.

ધર્મ	અર્થ	કામ.

Religion

Re ligion

વહિવટજાજીત - બુદ્ધિ. સંસારિક ફરજ
+
સ્વઉપાર્જિત - માયા

પોતાના કુટુંબ નિર્વાહ

પોતાનો નિર્વાહ → આવશ્યક - રોટી, કપડા, મકાન.

મારા સ્વઉપાર્જિત ફિકક ની આવશ્યક

દાન, સહાય

દૂધ - ચાવલ - એલચી, કેસર, સાકર, ઘી.
ઘઉં, જવ, ચાવલ, સિંધવ.
no cooker / Aluminium.
(માટી નું વાસણ.

આહાર શુદ્ધિ.
વિચાર શુદ્ધિ
વૃત્તિ શાંત
સંતોષ.

યમ નિયમ.

છ મહિના
છોડી દો.

જે મળે તે. નહીં જેની ઇચ્છા ચાહતે.
What you get not what you wish for.

Meditation.

Inhale — નાકના વાળ

Exhale - mouth / nose — મૂઢના વાળ

Visualize - Prerna - EV — dissolving

- સંસાર
- વિચાર
- વૃત્તિ.
- પ્રકૃતિ.

- મારા સાત્વેરા શરીર / કોષો માંથી. — રોગ દુ:ખ શોક. અસંતોષ, અહંકાર,
- રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જા, શુક્ર
આંખ, કાન, નાક, જીભ, ચામડી

સંપૂર્ણપણે discharge થઈ રહ્યા છે. — gray energy

- cellular - DNA -
- molecular.
- electromagnetic

} પવિત્ર / નિર્વિકાર. નિરોગી. બની ગયા છે.

- પવિત્ર પ્રકાશ. આત્મજ્ઞાન / આત્મભાન.
હું સ્વયં પ્રકાશ નાભિથી સમગ્ર તન માં પ્રસરી ને પ્રત્યેક કોષ માં સ્થિર થઈ રહ્યો છે.

- ગતં: પાપ: ગતં દુ:ખમ ગતં દારિદ્ર્ય મેવ ચ
આગતા પવિત્ર સમૃદ્ધિ. આત્મશાળં સ્થિરો ભવ:

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

ઉરવારૂકમિવ બંધનાત મૃત્યુર મોક્ષીયમામૃતાત.
પ્રત્યેક cell, કોષ, શરીર માંથી
વિકારી ઉર્જા અને અજ્ઞાન ને મુક્ત આપું છું
- તે હવે dissolve થઇ ગયું છે. જ્ઞાનાગ્નિ માં
સ્વાહા:

ડાળ પરથી જેમ સુકાપર્ણ ખરી પડે છે. તેમ

4 -સ્થુળ. સાધકજીવનના તમામ અવરોધોથી હું સ્વયંથી મુક્ત જ છું સુરક્ષિત જ છે

- હવે પ્રત્યેક cell, કોષ, DNA, શરીર
દિવ્ય ઉર્જાથી યુક્ત થઇને
શક્તિ, જ્ઞાન આનંદ. સૂર્ય ની જેમ ચમકી રહ્યા છે.
તે દિવ્ય પ્રકાશ સ્થિર થઇને સતત વૃદ્ધિ પામી
રહ્યો છે. (cleaning cycle.) ૬,૩,મ.

તત્ સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો ~~દેવ~~ દેવસ્ય
ધીમહિ ધિયો યો ન: પ્રચોદયાત્ : ।

We aspire
request to Supreme Light to
impel our existence at all levels
at a time

તત સવિતુ ~~વરેણ્યં~~ વરં રૂપં જ્યોતિ પરસ્ય
ધીમહિ સત્યેન દીપયેત
યન:

શ્રવણ . આત્મનિવેદનમ્ .

મનન ધ્યાનમ્

નિદિધ્યાસન. |

inhale	Exhale
વિજ્ઞાન	અજ્ઞાન
કૈવલ્ય	અહંકાર

आत्मस्थिति

અહં પશ્યામિ મમ સ્વરૂપં સત્યં ।

નવધા ભક્તિ . શ્રવણ (પરીક્ષિત)
કીર્તન (સુકદેવ)
સ્મરણ (પ્રહલાદ)
અર્ચન (પૃથુરાજ)
વંદન (અક્રુર)
દાસ્ય (હનુમાન)
સખ્ય (અર્જુન)
આત્મ નિવેદન (બલિરાજા)

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

સુધરેલાં. civilized લોકો.

- ટોર્ચ ની લાઇટ ->
- ટેબલ લેમ્પ - ફોકસ, ડીમ, clear, opaque.
- સાદો બલ્બ, રૂમ માં પ્રકાશ.
  - છત, ફ્લોરીંગ, દિવાલો. — સંસાર.

  જુદી ભાતનો.

  technically
  આ પ્રકાશ ઓળખાવાય?

પ્રકાશમાંથી અંધકાર?

`અમુક સમય દરરોજ - બધું દેખાય છે.

કેમેરા lens આંખોમાં / આત્મપ્રકાશ થી જ બધું દેખાય છે.

યોગી જ કેવળ આત્મા જ જુએ છે. લક્ષ્ય

સંસાર માં આત્મા શોધે છે.
ગંજ માં સોચ,

પ્રત્યક્ષ પ્રગટ ને ભૂલીને સિમ્બોલ માં ગુંચાવા મથ.

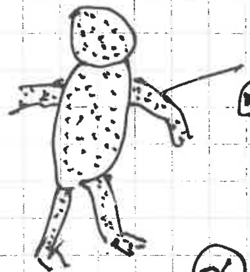
B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

જેમ પહેરેલાં કપડાં પર પડેલ ડાઘ ધોવાથી નીકળી જાય છે. / શરીર પર પડેલ નથી.

તેમ સ્નાન, શૌચ પ્રાયશ્ચિત થી, આત્મસ્મરણથી. દૂર થાય છે,

- સંસાર મુક્તિ નો ઉપાય સંસાર નો સહજ સ્વિકાર - પ્રભુપ્રસાદ
- આત્મા એટલે એક જ પરમાત્મા. અને સંસાર નું સંપૂર્ણ મૂલ્ય શૂન્ય સમજવું જોઇએ.
  - આ આચારપૂર્વક જોઇએ.
- સંસાર ની કોઇપણ અવસ્થા માં ચિત્ત નિમિષમાત્ર પડું તો આત્મા ~~એટલા~~ ભાન એટલું ગુમાવે છે.
- આત્મા જ અમૂલ્ય છે.
- સંસારી મૂલ્યો વિનાશી, રીલેટીવ અને સિમીત છે.
- આત્મા નું અમૂલ્યપણું સમજાય તો સંસાર નો વિલય થઇ જાય છે.
- કેવળ આત્માનો નાતો ક્યારેક જ કોઇ વિરલો જ હોય.
- જ્યાં હોવું ત્યાં સંસાર ચાહે વિચાર હોય કે માણસ.

આત્મા અવકાશ માં છે.



આત્મા આકાશ જેવો સૂક્ષ્મતમ છે.

(૨) આત્મા સૂક્ષ્મતમ પરમાણું અસંખ્ય હોય
ના હોય તો બધામાં હવાની પેઠે
વ્યાપ્ત જ હોય છે.

(૩) આત્મજ્ઞાન ની જ પ્રાર્થના કરાય
તો જ આત્મ સાક્ષાત્કાર જાતે કરીને
થાય

અશુદ્ધ ચિત્ત સાથે ધ્યાનની શરૂઆત થાય તો પહેલાં ચિત્તની વૃત્તિઓનાં ટોળાં હુમલા કરે. ઉભો થઈ જાય બેસે આમ સાધના કરે છેવટે અહંકાર ઓગળવાથી ક્રમાંતરે અહંકાર શૂન્ય થતાં જ આત્મા પ્રગટ થાય.

સંસાર એટલે જ વિરોધાભાસ (સાચું પકડ્યા નહીં
ખોટું પકડ્યા નહીં.) ભ્રમ થાય છે.

કોઈ ખોટો હોય જ નહીં. પ્રત્યેક પોતાની જગ્યા પર સાચો હોય.

માની લે છે કે આ જ સાચું. હું જ સાચો એટલે સામાવાળાને ખોટો ઠેરવવા કરે.

આ ભાગ જ અહંકાર કે ઈગો.

જે કાળામાળમાં આઠ ભવનાં કર્મો બાંધી બેસે.

વ્યક્તિનાં જે ભાગને શંકા, કુશંકા, ક્રોધ, માન લોભ વગેરે પતા જણાય તો અહંકાર નિર્મૂળ થાય. પણ પહેલાં ઓળખવો જ પડે તો જ આત્મસ્વરૂપ થવાય
આત્મભાન પ્રગટે

ત્યાં સુધી ભવ ભટકામણ જ હોય.

શેનાથી સંસાર ઊભો થઈ રહ્યો છે - એ ભાન પડે ત્યારે જ અહંકાર ઓળખાય એને કાપરને જ મુક્ત થાય અને સંસાર થી છૂટે. જેને હું માને, સમજે છે તેજ તો સંસાર પેદા કર્યા કરે છે. જેની હાજરીથી હું પ્રગટે છે તેને ઓળખવો, પારખવો ભજવો જ પડશે ત્યારે મુક્ત થવાય.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

જ્યાં સુધી સંસાર ની કોઈપણ બાબત માં હું પણું કે કાંઈપણ કરવા ની વૃત્તિ ઉભી થાય ત્યાં સુધી આત્મભાન થઈ શકતું નથી. (હોવા છતાં પણ)

અમલ કાંતો હુંકાર નો કે પછી આત્મા નો હોય

- વાસ્તવ માં કોઈ કાંઈ કરી શકે નહીં.
  બધું થયા જ કરે છે. ભાવ થાય છે.
  ભાવ ફરે છે. જે દ્રષ્ટિ ફેરવે છે. એટલે
  એની દ્રષ્ટિ ફરે છે. સ્થાન સ્ફુર જ હોય.

- સંસાર કાયા માં પડેલું પ્રતિબિંબ છે. જેને સાચું માને છે.
  આત્મા વિષે વિચાર આવે ત્યારે આ કાયા માં પડેલા નિશાનો પછી દેખાય એવો સંસાર ઉંડાણ તેમાંથી નીકળતા ઉંડે તો આત્મા ખોળવા નવરો થાય.
  અહંકાર, હું પણા નું ભાન થાય ત્યારે આત્મા જ હોય.

ફિલોસોફીકલ જેવો.

- સંસાર સાચો માને ત્યાં સુધી સંસારીક અસરો થયા જ કરે.
  સંસાર ને સાચો કે ખોટો કશું માનવા નું બંધ થાય જેમ છે તેમ પુરો કરે ત્યારે આત્મભાન પ્રગટ થાય.

જેને ભિતો છે વળગો છે. એતો અહંકાર છે. આત્માને તો કશું જ લાગતું કે વળગી શકે નહી કારણકે આત્મા તો સુક્ષ્મતમ છે. અને આ સુક્ષ્મતર કે સ્થુળ આત્મા તો કેવળ જ્ઞાતા દ્રષ્ટા છે. આ બધું જ દ્રશ્ય જ છે.

આત્મા ~~અ~~ નરી ફકીરી માં હું પ્રગટ્યું તો તે આત્મા ને આકારને જ હું ની પળોજણ સાથે છુટવું જ પડશે. આ બધું સંસારી જંજાળ જ છે એવું નિશ્ચયાત્મકપૂર્વક જણાય તો આત્મા જ હોય.

જેને આત્મા જ પ્રાપ્ત કરવો હોય તેને માટે જપ, તપ, પૂજા, પાઠ, તિર્થાટન, આત્મા સિવાયનાં તમામ ધ્યાન કેવળ ટાઇમ પાસ સંસાર માં પડ્યા રહેવાની ~~ક~~ કુંપળો કરીને ઉભાર કરેતી પ્રવૃત્તિ જ છે. આત્મા સાક્ષાત્કાર ન થઈ ચાલ જાય તે માટે નું બહાનું છે.

કેવળ આત્મા, કેવળ આત્મવૃત્તિ, કેવળ આત્મવિચાર.

કાં તો આત્મા કાં તો સંસાર

choise is yours.

B4B PAYMENTS

www.b4bpayments.com

આ બાંધી લાવેલાં આયુષ્ય કર્મ ને લઈને શ્વાસ લેવાય છે. શ્વાસ ફેફસું છે. જેટલા મારતો જાય તેટલો સંસાર ← અંતઃકરણમાં ફલિત થાય. ઈન્દ્રિયો ચંચળ થાય. વ્રીતિ પણ ~~ફરતી~~ ફરતા જાય.
સંસાર ડખોળતો જાય તેમાં આનંદ ભાળતો જાય ત્યાં સુધી આત્મા કેમ જડશે.

આત્મા જ સ્થિર છે.

આત્મા કર્મ જંજાળ થી હંમેશા મુક્ત જ હોય.
આત્મા સુક્ષ્મતમ છે કર્મો તો સ્થુળ, સુક્ષ્મતર છે.
કર્મ આત્માને બાંધતું નથી જ
પણ કર્મ થી આત્મા બંધાયાની ઉભી થયેલી ભ્રાંતિ થી બંધન ઉભુ થઈ જાય છે તેનો ભોગવટો એટલે ભવભટકામણ.

ઉઘાડી આંખે કે બંધ આંખે જે કાંઈ જુએ તે બધું સંસાર રમકડાં છે. તેનો જોનારો જે તો આત્મજ્ઞાન પ્રગટે.

આત્મા શું છે? કેવો છે? ક્યાં છે?

જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર્ય.

કર્તા ભોક્તા ન હોય તે જ આત્મા.
સંસારદશ્ય નો દૃષ્ટા તે જ આત્મા (અવિચળ)
જ્ઞાન જ્ઞાતા માં જ હોય
દૃષ્ટા એજ જ્ઞાતા.
ભય હોય ત્યાં સુધી ભવ ભટકામણ.
આત્મા નિર્ભય જ હોય.

(4) સંસાર ની તમામ અસરો થી હું મુક્ત એવો
ચૈતન્યસ્વરૂપ આત્મા જ છું.
-એવું પહેલા અહંકાર માં, અંતઃકરણ માં
પછી બાવે કરાને દેહ માં થઈ શકે છે.
દેહ પણ સંસારી અસરમુક્ત થઈ જાય છે.

આ શરીર, મન, બુદ્ધિ, (પ્રાણ) ચિત્ત, અહંકાર, અજ્ઞાન, આખોય સંસાર
ભાવ આપ પૂર્ણ પરમાત્માને સમર્પણ કરું છું.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

આત્મા અજન્મા અમર છે શાશ્વત છે.

અહંકાર ને લીધે જ જન્મ અને મરણ નું ચક્કર છે.

કુદરત એટલે સમષ્ટિ ~~પરમાત્મા~~. ભગવાન.

અવસ્થાઓ કુદરતી જ રચાય છે.

પ્રકૃતિ.

ચંચળ, હલચલ

જડ, AI

દ્રવ્ય, ભાવ

આહારી - ઇન્દ્રિયો

વિહારી

નિહારી.

બળતણ - ઉર્જા.

આત્મા. defination.

અચળ, કેવળ ચૈતન્ય

પરમ આનંદ, કેવળજ્યોતિ

अणोरणीयान् महतो महीयान्

અણુ થી સુક્ષ્મ

મોટા થી પણ મહાન

શ્વેતાશ્વતર ઉપનિષદ

જ્ઞાન દર્શન નિર્વિકલ્પ.

અકલ્પ્ય, અસંગ

મૂળ નિમિત્ત એકસંયોગી.

આત્મા શુદ્ધ એક ઉર્જા.

નિરાલંબ સંપૂર્ણ જ છે.

એને બાહ્ય કોઈ ઉર્જા ની જરૂર નથી.

સંસાર ને કરવા ખાતર, રસ લીધા વગર
ના છૂટકે કરવું પડે છે એમ વર્તન કરે તો
સંસારમુક્ત થઈ શકે.

જેને સંસાર માં અડચણ હોય આડું આવતું હોય
જેને આ નડે છે પેલો નડે છે કે ગૂડો નડે છે.
એવું લાગતું હોય કોઈપણ બાબત કે ઘટના
પર લાગી આવતું હોય કોઈ પણ વસ્તુ
વ્યક્તિ, ઘટના, છેવટે પ્રેત વળગ્યું ભૂત
વળગ્યું એવું બધુ થતું લાગ્યા કરે ત્યાં
સુધી આત્મા આ સંસારી તોફાનો ના
ઇશારા જ રહે છે અને અહંકાર ભોગવટો
ભોગવ્યા કરે અને નવા કર્મો બાંધ્યા જ કરે છે.

-ખાસ ભયંકર વાળી મન ના ઉતાપા.

અહંકાર આત્મા નો બેટો છે.
પણ બાપ ની અવસ્થા અંદર કરે છે એટલે ભટકાવે
જ્યારે બાપ ને સરેન્ડર થાય, સંસાર સંપૂર્ણ આથમી જાય.
વિનાશી વસ્તુઓમાં આસક્તિ સંસાર વધારે જ.
ચૈતન્યસ્વરૂપમાં સ્થિરતા થી સંસાર પૂરો થઈ જાય.

B4B PAYMENTS
www.b4bpayments.com

સંસારી ક્રમક્રમ રાગ ~~દ્વ~~ દ્વેષ થી ઉભા થાય છે.

બન્ને એક બીજા પર અધિકાર કરે છે.
અહંકારની પોતાની અસર હોય છે તે આવરણ છે.
આક્રમણ, દરેક ઝગડાનું મૂળ - દ્વેષ - ક્રોધ.

સમજણ : સમ જણ પૂર્વક કમજોરી, ભાવહિંસા.

|
ઉંધી
એકબીજા પ્રત્યે
અવિશ્વાસ

અન્યને ઓછી અક્કલનો.
મૂર્ખ માને છે. અને પોતે તેવો
બનવાનું કારણ બીજ વાવે છે.

- કરાર, દસ્તાવેજ - રાજીખુશી હોય ત્યાં સુધી ગુલતાન.
- બન્નેને ફાવતું હોય ત્યાં સુધી. OK
બધાને ફાવતું હોય OK

Next OK

હું કોણ છું? કેવળ આત્મા.
તું કોણ છું? કેવળ આત્મા.
આ બધા કોણ છે? કેવળ આત્મા!
કેવળ આત્મા કેવો છે?
અનંત ચૈતન્ય, અનંત જ્ઞાન
અનંત આનંદ, અનંત શક્તિ
જગત શું છે?
છ તત્વો નો સરવાળો.
હું શું છું?
પાંચ તત્વોની બાદબાકી?
હું કોણ છું?
ચૈતન્ય નો રુડાકાર
સંસાર નો આગાકાર.
હું કોણ છું, પરમ ચૈતન્ય
એ કેવું હોય?

Intelligence vs
સંસ્કાર જાણકારી
World I

Consciousness.
ચેતના.
Agency ← આત્મા, શુદ્ધ બુદ્ધ.
Self aware

આત્મા
શુદ્ધ ચેતના = પરમ જ્ઞાન
પરમ શક્તિ
પરમ શાંતિ
પરમ પવિત્રતા
પરમ આનંદ.

હું પરમ ચૈતન્ય છું
unconditioned.
શાશ્વત.
નિરંતર.

તો વ્યવહાર છે
તો સંસાર છે
તો મન છે. તો વાસના છે
તો શરીર છે
=
Conditioned.

ਮੈਂ ਪੰਛੀ ਉਚੀ ਡਾਲ का .