

પ્રણવ યોગ સિદ્ધ ગીતા અને આદિત્ય હૃદયમ સ્તુતિ

video 1

<https://youtu.be/40XRZztSBF0>

video 2

<https://youtu.be/yChzWxdnJCM>

video 1-aditya

<https://youtu.be/SaOr5rVt1a4>

video 2-aditya

https://youtu.be/FseFY8p_UzE

હે સુજ્ઞ સાધક,
અહીં અપાયેલું જ્ઞાન પ્રાચીન-અર્વાચીન ઋષિઓએ જોયેલું, જાણેલું અને અનુભવેલું છે. આત્મ સાક્ષાત્કાર માટે એ જીવંત અનુભવો આપી શકે છે. શ્રદ્ધા અને વિવેકપૂર્વક અત્યંત આદરથી તેનો ઉપયોગ રાખજે.
પ્રાપ્તસ્ય પ્રાપ્તિ નિશ્ચિત છે.
ચિત્ત યાંચલ્યથી એને તોડી મરોડી જ્ઞાનશક્તિની અવહેલના ન કરીશ કે જેનું ફળ જ્ઞાન-દર્શન અને મોક્ષ સાક્ષાત્કાર પર અનંતકાળ નો પ્રતિબંધ છે.
આ સામગ્રી સર્વેમાં બ્રહ્મમસત્ત્વ પ્રગટાવો.
એ જ નિશ્ચયપૂર્વક ભાવસમર્પણ.

- દિવ્યાંગ શુક્લા.

