

પ્રથમ ઉપનિષદ (આત્મવિદ્યા)

વિનિયોગઃ, ઓ અસ્થ આત્મવિદ્યાય કૌશિક ગામિ ગામગીદેઃ.
આત્મ દેવત્વ સંસ્કારરોગ નિવૃત્તયે વિનિયોગઃ.

ઓ આત્મઃ આત્મઃ આત્મઃ તેજ સ્વરોમવ । મં પાત્રિપાત્રિ/
ત્પારિત મવરોગાન્ શમય શમય ॥ આત્મરૂપ તેજે દર્શય
દર્શય ! તથા અઘ્ન આત્મ વિમુક્ત ન ક્ષય ક્ષય ! ક્ષયગી
કુરુ કુરુ ! યાનિ ॥ મૂર્તલયાદ્ય જન્મોપાર્જિત્યાનિ આત્મપ્રતિરોદ્ધ
સર્વે કૃત્યાનિ નિર્મૂલય નિર્મૂલયા ।

ઓ જામઃ આત્મલેખેદાગે દિવ્યાય પરબ્રહ્માય ॥ ઓ જામો કુરુજા -
કરાયામૃતય ॥ ઓ જામઃ આત્માય ॥ ઓ જામો ભગવતે આત્મલેખે
જામઃ । આત્મસ્વરૂપાય જામઃ । ॥ આત્માય જામઃ । સત્ત્વિમય !
મા જ્યોતિર્ગમય ! મુલ્યેર્મા અમૃતગમય । ॥ આત્મા બ્રહ્મરૂપઃ
જામ આત્મા પરબ્રહ્મરૂપઃ ।

તે દામો બ્રહ્મવિદ્યા બ્રહ્મજ્ઞે નિત્યમદ્યે ન તસ્ય ભવબંધ
ભવતિ ! તસ્ય કુલે મુક્તિમા ભવતિ । અરહે બ્રહ્મજ્ઞાન્
સત્યગ ગાત્રિયત્વા વિદ્યા સિદ્ધિર્ભવતિ ।

જામો પરબ્રહ્મતેઃ ।

જવ - આત્મા સંવાદે પ્રથમ ઉપનિષદ અસ્તુ .