1.2.25

જગતમાં પરમતત્વ પ્રાપ્ત થવું બહુજ મુશ્કેલ છે

જો તત્વદર્શી પણ મળે તો
સહેલું સરળ છે.

ક્યાં એ મળે
ના મળે
તને એજ મળે ?!

નાભિ માંથી નાદ ઉઠે !
પવન પડેલાં ફૂંકાય,
તેના મોર મધુરસ વછૂટે
ફાગણો એ ભાન ગાય.
કુંડલિની કુટિલ ગતિએ
શક્તિચાલન નોબત ફૂંકારે
આત્મા પ્રગટે તેમ થાય.

હૃદય-મધ્ય સૂર્ય,ચંદ્ર જ્યોતિ
પંચદેવ ફરમાય,
અનંત પ્રગટે આત્મ દર્શને
શક્તિ-સામર્થ્ય ઉભાં થાય
ત્યારે ભજો સદાશિવ એમ
મૂર્ત સત્ ચિત્ આનંદ ત્યાંય.

સ્થૂલ સહજનું સ્થાન સહેલું
એ તત્ત્વદર્શન નાદ કરાય,
પૂર્ણ અનુભૂતિ એ જ છે.
જે નિરાકાર માં બધું સમાય.

પાંચભૂત અને પંચેન્દ્રિયો
દિવ્ય પુદ્ગલ પુગદલ.
ગુરુ દિવ્યતા નાદ શબ્દ
જે નિરાકાર ... અભેદ રાખ

મૂલાધારે તું સહસ્રારે
સહસ્રારે તું મૂલાધાર
સમાધાન અભેદ રાખ
બ્રહ્માંડ માં શિવ-શક્તિ

મગજ માર્ગ ગગન નું માર્ગ

રાગ શક્તિ નાં પાદમાંથી
સાક્ષાત્કાર એમાં જ થાય.

રોજ પ્રભાતે ઉજાસ ઘરે.
દેવ દેહમાં વારંવાર ફરે
ઉત્થાન આવાસમાં આમ ઝૂલાવે
વિશ્વાસ પ્રભાત વરસે જાણે

નાના નિર્વિકાર જો એ ઓ
કુદરત પ્રકાશિત થાય
ઉદગાર ગતિ કુટિલ એની
વારુ દેવ પ્રસરે જાય
ઝૂલાવે વિશ્વ વારી
દિવ્ય રંગ રેલે ધાય
નવરસ દલસ્થ એના
ઉજમ જ્યોતિ રૂપ એમ થાય
પ્રભા સમાન સર્વોત્તર
આનંદા ઉડતાં જાય
દિવ્યતા અસંભવ ઉજા. સોનેરી
નિર્મળ આશા અમૂલ જાય

દશા તો નિરાકાર નિરાકારી
ગૂઢ વિશ્વાસ ઉભું થાય
રોજ સવાર નવા પાનમાં
પુષ્પમાં અમૂલ્ય થાય.

અદૃશ્ય, અભક્ષ્ય, અવાચ્ય અગમ
છે કેવળ સામર્થ્ય દર્શન થાય.
સર્વસત્તાધારી હતાં આકાર
શોધ સિદ્ધ, સમાધિ સિદ્ધયોગી
નિરંતર ધ્યાનમાં એમ થતાં -

જ્યોતિર્મય જો થાય ત્યારે
ભાન કરાવે પ્રગટ થઈ એવું
ભૂમિકા ત્યારે ઓજસ્વી થતાંવેંત
ઓજસ્વાન પ્રગટવું થાય.

કોટિ કિરણ સૂર્ય સમાન પ્રભા
રૂદનશામિશ્રણ ... ઉપજે
ને ભાવ અનંત ત્યાં થાય.
વિચારે કુદરત ભાવનાથી
ભાવ ચિંતન પૂરણ થાય,
નિદિધ્યાસન પ્રકટ થતાં જ
રક્ત સૂર્ય જાગૃત થાય
તેજ ચમકતું જે ગુપ્ત રીતમાં
ચંદ્ર અંતરે સૂર્ય સ્ત્રોતે
સંમુખ ફેલાવા થાય
ધ્યાન થતાં પ્રકાશ ઝળહળતું
જ્યોતિર્મય નાં દર્શન થાય.

31-1-25

ભક્તામરનુ - ૮

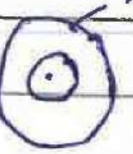
સનાતન - કેવળજ્ઞાન

નાસ્તિ - 1 સૂક્ષ્મ

એકાંક - 2 કારણ

અકાર 3 મહાકારણ.

(અપરિમિત) અપાર સનાતન.



કાળ. અદ્દશ્ય કર્મ.

ગોત્ર.

આયુષ્ય: નામ - ૩૪

વેદનીય

બૃહદ્પ્રત્યાદિ - કાળ કેમ અંતર થાય છે?

પ્રકૃતિનો ભેદ પરમાત્મામાં કરું છું. તથા

પ્રકૃતિમાં નિશ્ચય કર કુલે કું પર છું.

5

6 પાઠ 5,6,7 ગોઠ

7 પરમાત્મા ના જ ૩૪-અતિશયના

બધી ક્રિયા લાભ-માં

અમુક અમુકમાં લાભ મારો.

તીર્થંકરનો દ્રવ્ય, ભાવ રૂપે

અસંગ, અનાસક્ત, નિરાકાર, અવિનાશી

સૂર્ય-ચંદ્ર નું તેજ છે છું.

મારામાં કેમ નથી.

31.1.25

- શાશ્વત શાંત - સુંગધિત - તેજ છું
- નિર્મળ - મળરહિત, વિક્ષેપરહિત
- સ્વયં પ્રકાશ અજ્ઞાનરહિત.
- વ્યાપક, અચલ
- પરમ શીતળતા - શ્રેષ્ઠ, અધિષ્ઠાનાતીત
- સર્વશક્તિમાન
- કોઈનાં વશ માં હું નથી.
- જડ - ચેતન મારા વશ માં જ છે.
- ભક્તમાં જ્ઞાન અને શક્તિરૂપે પ્રગટું છું.
- બિંદુ, નાદ, કલાતીત
- અનિર્વચનીય
- સત્ ચિત્ આનંદ મારું સ્વરૂપ
- પ્રાગટ્ય કરવા સમર્થ
  પ્રણવ બ્રહ્મ

સદાય ઉપાસના માં હું છું.
મંગળરૂપ
સ્મૃતિમાત્રથી અનંત પાપ નાશક છું

મહિમા ભક્તો અને જુએ તો
પરબ્રહ્મ ભાવ પામે છે.

- તત્વદર્શન = બ્રહ્મનિરૂપણ

- વ્યાપક વિશુદ્ધરૂપ, પૂર્ણ

- અક્ષર, અવિનાશી સત્યસ્વરૂપ
નિર્મળ સર્વ ને જોયા કર.

- હું દેહ, મન, પ્રાણ થી અસંગ છું
અનાસક્ત છું.

મારે પ્રાણની આવશ્યકતા જ નથી.

સ્વસ્થ છું
અનંતકોટી સૃષ્ટિ પ્રભાવ વાળો
અનંતકોટી બ્રહ્માંડ ના રચનારા વાળો

મારામાં નિરાકાર માં પણ વિકાર નથી

31-1-25

હું છ વિકાર રહિત છું
અઢાર દોષ ॥
અઢાર પાપ ॥
કાયા રહિત અકાય
પાંચ ઇન્દ્રિય રહિત નિર્મલ, અસંગ, નિર્લેપ છું

રોગ રહિત આરોગ્યવાન, પ્રદાતા છું

• હું સર્વ કલ્પના રહિત નિર્વિકલ્પ છું

હું ત્રિકાળજ્ઞાની ત્રિલોકદર્શી છું.

જડ-ચેતન આકારોવાળું બ્રહ્માંડ મારા
થી ભિન્ન ન્યારો, તે મારામાં છું

સુક્ષ્મતમ - અવિનાશી છું

31-1-25

- જગતનાં જડ-ચેતન પંચભૂતો છે જ છે. આ દેહનાં પંચભૂતો ત્યાં છે જ. એકતા છે અભેદતા છે.

- સ્વસ્વરૂપમાં યોગશક્તિ બ્રહ્મવિદ્યા છે.

શ્રવણ, મનન, નિદિધ્યાસન થી પંચવિષયો યોગ બળ થી દિવ્ય બની શકતા છે.

દિવ્ય સુગંધ, દિવ્ય અમૃત, દિવ્ય જ્યોતિ, દિવ્ય સ્પર્શ, દિવ્ય નાદ, દિવ્ય ધ્વનિ

નિર્બીજ સમાધિ સમાધિ-સાધ્ય સાધક.

ઝાડું બ્રહ્મ વૃત્તિ ને
વ્યાપક સ્વરૂપ પર દાસ્યા કર.

નિદિધ્યાસન + નાદબ્રહ્મ — ૧→૨ ૧×૨
- ના દાર્શનિક વિભૂત | વ્યાપ્ય થા છે.

પ્રભુ મારા પ્રત્યેક શ્વાસ લાગે થોગા છે.
મારો પ્રત્યેક નિઃશ્વાસ અંજલિ છે.

મને શ્રધ્ધાથી ભાકર.

બ્રહ્મચારી બ્રહ્માચાર

અહંકાર - સમર્પણ ત્યાં સુધાર ન પળાય.

એટલે સેક્સ નહીં એવું પણ નહીં
સ્ફુરણ ને મર્યાદા આપેલ છે.

4th ભૂમિકા માં ગુરુ ધ્યાન-વિસર્જન પ્રગટ
થાય
પહેલાં ચંદ્રદર્શન- અમૃત પછી સૂર્યદર્શન. ધ્યાન સાન

સૂર્યઉપર ચંદ્રનાં આવરણનું એમ કે તે વિજ્ઞાનો પ્રમાણો ધારણ કરાય શુભ - અશુભ કે શુદ્ધ ? જાહેર કર.

પ્રશ્ન - (પહેલું લોકકથા જ્ઞાન)

- ગ્રહણમાં પૂજારે ન્હાવ (સ્નાન)
- કાર્ય-કારણ સમજાય
- નિરાકાર કેમ આકાર તે સમજાય
- ગુરુ વિજ્ઞાન પ્રગટે.
- ઇન્દ્રિયજ્ઞાન અસ્થિર: થાય
- જગતરચના. પ્રકૃતિ-આધાર સમજાય.
- કાંઈક ગ્રહ કેવા-સ્થાપન સમજાય. (વૈદિક વિધિઓ)
- ભાગ્યનું રહસ્ય સમજાય. (સ્વાર્થ સમાધિઓ)

- વિજ્ઞાનવાદિક જ્ઞાનવાળો થાય.

II

- પ્રકાશ, નાદ, દર્શન, અજપાજપ
- વાયુસ્પર્શ
- શક્તિચાલન
- વિદ્યુત પ્રવાહ (ઠંડુ ગરમ)
- હર્ષ, હાસ્ય.
- છ ચક્રભેદન, ગ્રંથિભેદન પછી
- મૂલાધારે નું સહસ્ત્રાર.
- નિર્વિકલ્પ સમાધિ ત્યારે થાય.
- પાછો આવે તો ગગન પ્રકાશ નું
  આનંદ, અમાપ શક્તિ, જ્ઞાન,
  સર્વજ્ઞતા, સર્વ સિદ્ધિ એ પ્રગટે.
- આત્મદર્શન - પરબ્રહ્મ - શૂન્ય
- કૈવલ્ય, આત્મબોધ - પામવો. અવતાર
  ફરીવાર.

પ્રકાશરૂપ દેહ માં ચારણ ફરે.
- ભાવના + શ્રદ્ધા,
- નાભિ કર પ્રવેશ - પ્રકટાવો.

1 - 2 - મુમુક્ષુ

~~3~~ - ક્રિયાત્મક યોગ

4 - મધુભૂમિકા

5 - ઋતંભરા

6 - ~~[illegible]~~ પૂર્ણયોગ

7 - શિવસંકલ્પ " સ્વરૂપાનંદ, (મહાયોગેશ્વર) સમર્થ સંપૂર્ણ યોગી ઉત્તમા

સ્વાધ્યાય પરમાત્માનું (ચિંતન | સૂર્યા

↓

પરમહંસ | ગુરુ સરકાર.

વિચારીએ કેવું જાઉં? (તમારા દર્શન તો કર)

ભાવ -> (મહારૂપ ધા). વાસ્તવિક ત્રિકાળજ્ઞાન

1-2-25

ના રાગ કે ના દ્વેષ -
- સત્વ ગુણના મન પણ રાગ દ્વેષ
- રાગો ગુણો પર ઉપર છે.
તે પ્રકૃતિમાં છે.
તે તારા સ્વરૂપ નથી
તું ગુણાતીત છે.

- એક રીતે
ભાવ - સ્વભાવ
તારા નથી
તું ભાવાતીત છે.

તું શરીર નથી
તું સદા વર્તમાન જ છે.
ફરકો ?
તું શાશ્વત છે સનાતન છે,

દેહ મરણશીલ છે.
તું દેહ નથી.
તું તેથી અજર, અમર, શાશ્વત છે

રખાતમાં માં મન નથી?
મન જેવું છે.
તું પરમાત્માના ચેતનવ છે,

મન નો કપરો કપરો રડે છે
આનો મારો રડતું છે.

દેહ એ મન નો ગાડી છે.

મન નો ભાર
દેહ ભાવ નો ભારી કર

તું જ જીવંત છે
બાકી બધું મરેલા મડદા જ છે
તો જ તું દિન-રાત રડે છે:
સ્વાવલંબન
ડોરા માં શ્વાસ.

તારા સ્વરૂપ નું સ્મરણ કર.

સંસ્કારે તાણે શું રહ્યું છે.
પ્રેમ કે પછી વ્હેમ ?
ભાવાર્થ કર.
- રસ્તા રખવાળા છે
સાહજ્ય છે.
તાદરૂપ તેમાં થા.

તું પ્રેમ છે.

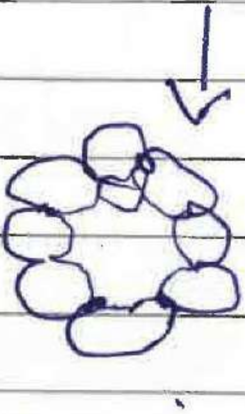
ૐ
આકાર
તાત રતન

સ્વામી નારાયણ

સ્વ સ્વામી નારાયણ

આદિ નારાયણ.
પૂરક, પ્રવચન,
શાસ્ત્રપાઠ કે શાસ્ત્રસ્વાદ,
શાસ્ત્રવાચન. ચિંતન

હું વિચાર છું
મુક્ત પવિત્રવિચાર માં ક્યાં ખોવાયો છું?



હું મન છું
અહંકાર - વિચાર પર બેઠો છે?
ક્યાં સર્જન કરીશ?
વિચાર નો કર.
કર વિ-ચાર સાથે પાપ
તું તો-જ છે.

સંસાર માં કેટલા સર્જન કરીશ?

ભાઈ તારા સ્વભાવને
અહંકાર માં ન લઈશ.
તને વિનંતી કરું છું.

શિરતાજ શ્રી શંકરજી·

તું શામળો થઈ ગયો ?
હવે ફરવાળો થા.
શક્તિઓને સંકેલી લે.

અક્ષપાલિત નો દર્શન કર

એટલે માતૃલ ઉપડશે

ત્યારે તું માતા ને મળશે

લોકો મુક્તિ માટે પ્રાર્થના કર

સમાધિ ભંગ કરી !

તું સ્વરૂપ થઈશ

આત્મજ્યોતિ પામશે

સમજાશે કે
તું બ્રહ્મ છું.