MATERIALOGRAPHY &
HARDNESS TESTING

QATM
QUALITY ASSURED

ॐ બ્રહ્મજ્યોતિરૂપે અહં સોઽહં !

તું બ્રહ્મ છું તે એક માત્ર સત્ય છે.
આ જગત, સંસાર છે તે તારો વ્યવહાર નું પરિણામ છે.
તું દેહ છું, તું મન છું, તું વિચારો છું અને આ બધું તારું છે.
આ બધા માન્યતાઓ જ છે. તે માન્યુ છે તેથી જ છું આવો છું.
સુખ:દુઃખ, Pleasure-Pain, રોગ, જન્મ, મૃત્યુ, જરા, વ્યાધિ
આ બધું એ માન્યતા ઉપર જ છે. તેને જ તોડ
તું મૂળ સ્વરૂપ નો અનુભવ અત્યારે જ કર.

આ મનરૂપી ફિલ્ટરમાં જ દેહ, વિચાર, લાગણીઓ, ઇચ્છાઓ
~~જેવી Product અને હવે જગત નું~~ જેવા Products નું અને તેના વડે
જગત નું મેન્યુફેક્ચરીંગ થયું છે. તે તેઓ બધાએ તારા
સગા વહાલાં માનર છે જે વન-~~…~~ જંગલ ઉભું કર્યું
~~…~~ માયા અહંકાર અને બધું અજ્ઞાન.

તું ધ્યાન બાધ છે તેનો વાંધોનથી તું માન બાધ છે.
તું બ્રહ્મ છું ભાવવામાં પડેલો ભોળર નથી.
તું સંપૂર્ણ જ છું તને વળી કામનાઓ-ઇચ્છાઓ ? ક્યાંથી ?
તું આત્મા જ છું જો કંઈ વળગ્યું છે તે પણ હવે ઓગળશે!
તું પરમાત્મા બ્રહ્મ માયાપતિ આ ઇન્દ્રજાળ (મન) માં કેવી રીતે ?
પરમતત્વ ભૂલાઈ ગયા છે.
તું સર્વસ્વ છું તને અજ્ઞાન કેવું ? શું મજાક છે ?
સર્વવ્યાપી, શાંત, અવિનાશી, અનંત, અચ્યુત પરમ ચૈતન્ય.

www.qatm.com

part of VERDER scientific

સમર્પણ

હે પરમાત્મા,
આજ કાલ સુંદર અવસ્થા દશામાં મુક્તતાપૂર્ણ જાગ્યો.
હવે આવતો પ્રત્યેક શ્વાસ, વિચાર, ઇચ્છા અને કર્મ
આપને સમર્પણ કરું છું. બ્રહ્માર્પણમસ્તુ !
મને આત્મસ્વરૂપ માં ધ્યાન માં સ્થિર કરો.

પ્રત્યેક શ્વાસે પ્રભુએ આપણને તક આપ્યા છે, એ
અનુભવવાના કે હું તદ્રૂપ છું. તું તો હું જ છું.
આજ જીવન નો સાર છે.
એનો આનંદ ઉપયોગ થાય.
સત્ ચિત્ત આનંદ સ્વરૂપ નો જય હો.

-> શાંતિવચન, પાઠ

-> Short Version.

પાંચ પ્રાણ, પાંચ તત્વ, પાંચ તન્માત્રા, પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો
પાંચ કર્મેન્દ્રિયો, મન, બુદ્ધિ, ~~ચિત્ત~~ ચિત્ત, અહંકાર
સાતેય કોષો, સંસ્કાર ભાવ, વિચારો, લાગણીઓ,
કર્મ શુદ્ધ થાય.
હું પવિત્ર, પારદર્શક, જ્યોતિસ્વરૂપ બ્રહ્મ
સાથે એકરૂપ છું.

मम सर्व इन्द्रियाणी शुद्धतानाम् ।
ज्योतिस्वरूपं ब्रह्म अद्वैतत्वं अहं ।
चैतन्यस्वरूपं स्थिरं कुरु कुरु स्वाहा ॥

સંકલ્પ નો સંદેશ.

જ્ઞાનપ્રાપ્તિ, વિજ્ઞાનપ્રાપ્તિ, બ્રહ્મસ્વરૂપનાર
પુનઃ પ્રાપ્તિ સાથેનાં સર્વ પ્રતિબંધો
સાથે જ ફાંસો તૂટી જાય, સર્વ સંસારથી
નાશ થાય તમામ સંબંધો સમેટાઈ જાય.
હવે હું બ્રહ્મ જ છું

પ્રાર્થના.

હે પરમાત્મા મને આપનાર બ્રહ્મજ્ઞાનશક્તિ
આપો. મને માધ્યમ સ્વભાવ બનાવો.
બ્રહ્મજ્ઞાન સિંચન માટે મને સજ્જ બનાવો.
બ્રહ્મજ્ઞાનશક્તિ સર્વત્ર ફેલાવો.
તથાસ્તુ.
આભાર, ધન્યવાદ પૂર્ણ શ્રદ્ધાશક્તિ

⊗ સ્વસ્વરૂપાનુસંધાન સમજ્યા હોય તો
પણ પ્રભુ પ્રસન્ન થાય છે.

ગાથા :- માંમેકં શરણં વ્રજ ।
સર્વધર્માન્ય પરિત્યજ્ય

ધર્મ:
દેહનાં, મનનાં, સમાજનાં

શુદ્ધિકરણ સૂચિવિદ્યા

ૐ પૃથ્વીતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા । મુલાધાર,
મુલાધાર, સ્વનાસિકા.

ૐ જલતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।
સ્વાધિષ્ઠાન, ટચલી આંગળી.

ૐ અગ્નિતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।
મણિપુર, અંગુઠો.

ૐ વાયુતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।
અનાહત મધ્યમા.

ૐ આકાશતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।
આજ્ઞા, તર્જની.

ૐ આત્મતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।

ૐ વિદ્યાતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।

ૐ શિવતત્વમ્ શોધયામિ નમઃ સ્વાહા ।

ૐ સર્વમ્ શુદ્ધમ્ ભવતુ ।

તત્વશુદ્ધિ.

તત્વસ્થાન.

1) પૃથ્વી તત્વ — પગનાં તળિયાથી ઉપર ઘૂંટણના મૂળ સુધી
2) જલ તત્વ — ઘૂંટણનાં મૂળ ઉપર π નાભિ સુધી.
3) અગ્નિ (તેજ) તત્વ — સમગ્ર નાભિ પ્રદેશ
4) વાયુ તત્વ — સમગ્ર છાતી પ્રદેશ.
5) આકાશ તત્વ — વિશુદ્ધિ, આજ્ઞા.

(1) ૐ ૐभूत श्रृंगटकात् शिर: सुषुम्नापथेन जीव शिवम् परम शिववदे योजयामि स्वाहा ।।
મારા શરીરમાં મુલાધાર ચક્રપરથી મારા જીવાત્માને સુષુમ્ણા વાટે આજ્ઞાચક્રથી ઉપરના સહસ્રાર ચક્રમાં પરમશિવનાં ચરણમાં મુકુ છું.

(2) ૐ यँ लिंग शरीरम् शोषय शोषय स्वाहा ।।
મારા ત્રણે - કારણ, સુક્ષ્મ અને સ્થુળમાં જે કાંઈ વિકાર, વિકૃતિ, દોષ-દૂષણ, પાપ, રોગ, સ્વભાવજન્ય દોષો, કર્મ દોષ, પ્રારબ્ધ દોષ. ગૃહદોષ,ગુરુદોષ, પિતૃદોષ, દૈવ દોષ, મનસા, વાચા, કર્મણા, જાણ્યે, અજાણ્યે કરેલાં પાપ, કુકર્મો, કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ, મત્સર, અભિમાન, રાગ-દ્વેષ,ભય-ઈર્ષા બધું કાઢી નાખું છું. યઁ બીજ (વાયુ)થી સુકવી નાખું છું. નિષ્ફળ, નિષ્ક્રિય કરી નાખું છું. यँ -16

(3) ૐ रँ संकोच शरीरम् दह दह पच पच स्वाहा ।।
મારા ત્રણેય શરીરોમાંથી બધી જે કાંઈ ક્ષતિઓ यँ બીજથી સુકવી નાખી ને નિષ્ફળ નિષ્ક્રિય કરી નાખી છે, તે બધીને रँ બીજથી અગ્નિતત્વથી બાળીને ભસ્મ કરી નાખું છું. रँ - 64

(4) ૐवँ परम शिवामृतम् वर्षय वर्षय स्वाहा ।।
મારા ત્રણેય શરીરોમાંથી બધી જ ક્ષતિઓ નીકળી ગઈ છે. તેથી મારા ત્રણેય શરીરો પર वँ બીજ વડે અમૃતજળની વર્ષા કરું છું. જેથી ત્રણેય શરીરો સંપૂર્ણ શુધ્ધ થયા છે. वँ - 16

(5) ૐ लँ शाम्लव शरीरम् उत्पादयो उत्पादय स्वाहा ।।
મારા ત્રણેય શરીરો - કારણ શરીર, સુક્ષ્મશરીર અને સ્થુળશરીર સંપૂર્ણ શુધ્ધ છે, સાત્વિક છે, પવિત્ર છે. તેજોમય, વીર્યમય, ઓજસમય છે. ત્રણેય શરીરોનું નવનિર્માણ થયું છે. કાયાકલ્પ થયો છે. મારી ત્રણેય ગ્રંથિઓ જાગૃત છે. તેમાં પ્રથમ ગ્રંથિ બ્રહ્મગ્રંથિ છે. ऐँ બીજ છે. મહા સરસ્વતીનું બીજ છે. મારી બુધ્ધિ, વાણી, વિચાર, યાદશકિત બધું શુધ્ધ જ છે. સિધ્ધ છે. જ્ઞાન-વિજ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું છે. બીજી ગ્રંથિ વિષ્ણુ ગ્રંથિ છે અને મહાલક્ષ્મી બીજ હ્રીં છે. ધનધાન્ય, વૈભવ, ભૌતિક ઐશ્વર્ય, રિધ્ધિ-સિધ્ધિ મા મને આપે છે. ત્રીજી ગ્રંથિ રૂદ્ર ગ્રંથિ છે. મહાકાળીનું બીજ क्लीँ છે. મારામાં રોગ ઈત્યાદિનો નાશ થઈ ત્રણેય શરીરો રોગ મુકત થાય છે. બળ, પરાક્રમ, સાહસ, શકિતદાત્રી મા છે. મારા પાંચેય તત્વો - પૃથ્વી, જળ, અગ્નિ, વાયુ, આકાશ શુધ્ધ છે. જાગૃત છે. મારા સાતેય ચક્રો - મૂલાધાર, સ્વાધિષ્ઠાન, મણિપુર, અનાહત, વિશુધ્ધિ, અજ્ઞા અને સહસ્રાર ચક્રો શુધ્ધ છે. જાગૃત છે. મારા દશ પ્રાણ - અપાન, કૂર્મ, વ્યાન, ધનંજય, સમાન, કૂકર, પ્રાણ, નાગ, ઉદાન, દેવદત્ત શુધ્ધ છે. જાગૃત છે. આથી મારાં ત્રણેય શરીરો સંપૂર્ણ શુધ્ધ, પવિત્ર, તેજોમય છે. लँ - 16

(6) ૐहँ स: सोहम् अवतर अवतर शिव यदात् जीव सुषुम्ना पथेन प्रवीश मूल श्रृङगटकम् उल्लस उल्लस ज्वल ज्वल प्रज्वल सोहम् हँस: स्वाहा
હવે મારાં ત્રણેય શરીરો રોગમુકત, દોષમુકત થયાં છે. નવનિર્માણ થયું છે. શુધ્ધ, સાત્વિક, પવિત્ર છે. માટે હવે ભગવાન શિવના ચરણમાંથી મારા જીવાત્માને સુષુમ્ણા વાટે જ નીચે ઉતારું છું અને પાછો મૂલાધાર ચક્રમાં સ્થાપુ છું. હવે મારું શરીર ઉજ્જવલ છે. તેજોમય છે. हँ स: सोहम् - 11, हँ - 16

શુધ્ધ ભાવના - સફળ પરણિામ.

ૐ लँ पृथ्वीयात्मने गंधमर्पयामि नमोनम: ।

ૐ हँ आकाशात्मने पूष्पमर्पयामि नमोनम: ।

ૐ यँ वायव्यात्मने धूपमवर्पयामि नमोनम: ।

ૐ रँ वहन्यात्मने दीपमर्पयामि नमोनम: ।

ૐ वँ अमृतात्मने नैवेद्यमर्पयामि नमोनम: ।

ૐ यँ रँ लँ वँ हँ पूष्पांजलीमर्पयामि नमोनम: ।

આ નિખિલ ચેતના મંત્ર નો નિત્ય પાઠ કરવાથી કુંડલિની શક્તિ સ્વતઃ જાગૃત થઇ જાય છે અને સાધક ને દિવ્યદ્રષ્ટિ પ્રાપ્ત થઇ જાય છે.

ॐ पूर्वां: सतां स: प्रिये दीर्घों चेता: वदाम्यै स रूद्र:
स ब्रह्म: स विष्णवे: स: चैतन्य आदित्याय रुद्र:
वृषभो पूर्णा: समस्ते: मूलाधारे तु सहस्त्रारे: सहस्त्रारे:
तु मूलाधारे समस्त रोम प्रतिरोम चैतन्य जाग्रय
उत्तिष्ठ प्राणत: दीर्घत: चैतन्य दीर्घाम भू: लोक
भुव: लोक स्व: लोक मह: लोक जन: लोक तप:
लोक सत्याम लोक मम शरीरे सप्त लोक जाग्रय
उत्तिष्ठ चैतन्य कुण्डलिनी सहस्त्रार, जाग्रय ब्रह्म
स्वरूप दर्शय दर्शय जाग्रय जाग्रय चैतन्य चैतन्य
त्वं ज्ञानदृष्टि: दिव्य दृष्टि: चैतन्य दृष्टि: पूर्ण दृष्टि:
ब्रह्मांड दृष्टि: लोक दृष्टि: आत्मवृध्यत्व दृष्टि
त्वं पूर्णं: ब्रह्म दृष्टि प्राप्त्यर्थं सर्वलोक दर्शनार्थे
सर्वलोक दर्शय सर्वज्ञान स्थापय सर्व चैतन्य
स्थापय सर्व प्राण अपान उत्थान स्वपान
देहपान जठराग्नि दावाग्नि वाणवाग्नि सत्याग्नि
प्रणवाग्नि ब्रह्माग्नि इन्द्राग्नि अकस्मात्ग्नि समस्त
अग्नि: मम शरीरे सर्व पाप रोग दु:ख दारिद्र्य
कष्ट पीडा नाशय नाशय सर्व सुख सौभाग्य चैतन्य
जाग्रय ब्रह्म स्वरूपं स्वामी परमहंस निखिलेश्वरानंद
शिष्यत्वं स गौरव: स प्राण: स चैतन्य स साधना:
स दीप्यत: स चंद्रोम स आदित्याय समस्त ब्रह्मांड
विचरणे जाग्रय समस्त ब्रह्मांड दर्शय जाग्रय त्वं
रुद्रत्वं त्वं ब्रह्मा त्वं विष्णु त्वं शिवोहं त्वं सर्वे

त्वं इन्द्र त्वं वरुण त्वं वडा त्वं यमः
त्वं ब्रह्माण्डे ब्रह्माण्डे त्वं मम् शरीरे पूर्णत्व
चैतन्य जागृय अतिपड अतिपड पूर्णत्व जागृय
पूर्णत्व जागृय पूर्णत्व जागृयामि ।

नमः गुरुदेवेभ्यो नमो नमः ॥

સંસ્કારમુક્તિ

Cord cutting.

Now By the Power of Supreme Lord Within me, I am cutting off all authorised and unauthorised worldly cords, created Consciously or unconsciously, since beginning of time to this moment, thoroughly, Completely, and Permanently, and disintegrate

વિસર્જનમ -3-

હવે હું ~~વિત~~વિતરાગી, પરમ આત્મા જ છું
તમામ સંસ્કારિક ભાવ-સ્વભાવ થી કર્મોથી પર છું
ટેકો ત્રિકાળ છું સચ્ચિદાનંદ છું
હું મુક્ત જ છું.

આ દેહ અને મન હું નથી. તે મારા નથી.
મારે હવે તેની જરૂર પડતી નથી. તેને પ્રારબ્ધ પૂરું કરવા જેટલું રહેવું હોય ~~હું સ્વાત્મા~~ તો રહે.

હું આત્મા છું મને તેની હવે જરાય પડી નથી, પરવા નથી
મને હવે તેની જરાય જરૂર નથી.
હું આત્મસ્વરૂપે પૂર્ણ જ છું
તથાસ્તુ.

શ્રી ગણેશાય નમઃ ।

પરમપિતા પરબ્રહ્મ ને નમસ્કાર કરું છું
ભૂત, ભવિષ્ય અને વર્તમાન ના સર્વે તિર્થંકર સાહેબો ને નમસ્કાર કરું છુ
મા ભગવતી જગદંબા ને નમસ્કાર કરું છું
ભગવાન શીવ ને નમસ્કાર કરું છુ
મા પાર્વતિ શક્તિ, મહાકાલ, મહાલક્ષ્મી, મહાસરસ્વતી ને નમસ્કાર કરું છું
આદિ નારાયણ ને લક્ષ્મી સહિત નમસ્કાર કરું છું
પિતામહ બ્રહ્મા ને નમસ્કાર કરું છુ
નર નારાયણ દેવ ને નમસ્કાર કરું છુ
ભગવાન કાળ ને નમસ્કાર કરું છું
4 સનતકુમારો ને નમસ્કાર કરું છુ
7 સપ્તઋષિઓ ને નમસ્કાર કરું છુ
10 દિશા ના દિક્પાલો ને નમસ્કાર કરું છુ
5 મહાભૂતો ને તેમના અધિદેવો સહિત નમસ્કાર કરું છુ
સર્વ પિતૃઓ ને, માતા-પિતા ને નમસ્કાર કરું છુ
સર્વે મહાત્માઓને, સંતોને, યોગીઓ ને, સિદ્ધો ને નમસ્કાર કરું છુ

ભૂતકાળ મારાથી,... સંસાર માં પડશે...
હવે આપ સહુના ઉપકાર પર ભાન થયું છે.
મને માફ કરો.
આ સંસાર માં ઉત્થાન દશા માં, ભડકો, અભડકો થયેલું સર્વે મિથ્યા થાવ - 3 -
સંસાર ભાવ નો સંપૂર્ણ લય પરમસ્થાન માં અત્યારે જ થાવ.
પરમસ્થાન જે નિહિત છે તે અત્યારે જ પ્રકાશિત થાવ.
તે પરમસ્થાન હવે પુનઃ હું ધારણ કરું છું
તેથી હવે હું કેવલબ્રહ્મ જ છું
હું મને જ વારંવાર નમસ્કાર કરું છું.
સર્વે જના: સુખીનો ભવન્તુ ।

સાંખ્ય પ્રકૃતિ · જડ, ચેતન - દ્રષ્ટા → આત્મા ત્રિગુણ

વિપર્યયવૃત્તિ

3 3 2 5 ક્લેશ. 5 ભેદ, 7 પ્રમાણ

5 ભૂત	5 પ્રાણ	પિત્ત	કફ	રાગ આગ્રહ	જળ-ઇશ્વર	ઉત્પત્તિ
પૃથ્વી	5 ઉપપ્રાણ	કફ	વાયુ	દ્વેષ વિગ્રહ	જળ-જળ	[illegible]
જળ	5 જ્ઞાનેન્દ્રિય	વાત. પિત્ત			જળ-જડ	પ્રવેશ
અગ્નિ	5 કર્મેન્દ્રિય				જડ-જળ	નિયમન
વાયુ	મન અંતઃકરણ	તાપ		અવિદ્યા	જડ-ઇશ્વર	અનુગ્રહ
આકાશ	1 આત્મા	આધિદૈવિક		અસ્મિતા		નિગ્રહ
પ્રાકૃત પરમતત્ત્વ	25 તત્ત્વો	આધિભૌતિક		રાગ		પ્રલય
વિકાર →	પ્રકૃતિ + સ્વશક્તિ	+ આધ્યાત્મિક		દ્વેષ		
				અભિનિવેશ સ્વાભાવિક.		

ભેદ (3) રંજિત

	આવિર્ભાવ	દ્રવ્ય	વ્યક્ત	રાજભાવ	ઉદય બુદ્ધિ
	તિરોભાવ	અદ્રશ્ય	અવ્યક્ત	વિજાતીય	સ્વસ્થ દોષ
ષડ્-6 શત્રુઓ	ભેદ	અવસ્થાઓ	6 વિકાર	ભ્રાંતિ	
કામ	જાતિભેદ	સ્થૂળ	જાયતે		ભ્રાંતિ (વિકલ્પવૃત્તિ)
ક્રોધ	મતભેદ	સૂક્ષ્મ	અસ્તિ		ભેદભ્રાંતિ
લોભ	સંપ્રદાયભેદ	મધ્ય	વર્ધતે		કર્તા-ભોક્તાપણાની ભ્રાંતિ
મોહ	વર્ણભેદ	નાશ	વિપરિણમતે		સંગભ્રાંતિ
મત્સર	દ્રષ્ટિભેદ	અદ્રશ્ય	અપક્ષીયતે		વિકારભ્રાંતિ
	આત્મભેદ		વિનશ્યતિ		બ્રહ્મ થી ભિન્ન જગત ની સત્યતાની ભ્રાંતિ

8 વસુઓ

12 આદિત્ય — રુદ્ર, ચૂર્ણ, સૂક્ષ્મ કારણ મહાકારણ

11 રુદ્રો — વિરાટ, હિરણ્યગર્ભ, અવ્યાકૃત, મૂળમાયા (મહાકારણ).

1 ઇન્દ્ર — અન્નમય, પ્રાણમય, મનોમય, વિજ્ઞાનમય, આનંદમય — સત્ ચિત્ આનંદ

1 પ્રજાપતિ. — દેહાત્મ વિલક્ષણ ઉત્પન્ના.

33, — દેવ, કાળ, વસ્તુ પરિચ્છેદરહિત

પરબ્રહ્મ અપરબ્રહ્મ અગોચરબ્રહ્મ

અધ્યાત્મવિદ્યા - રાજવિદ્યા (મહાવિદ્યા)

સંગ - અસંગ | પ્રેમ = પ્રભુ સાથે અભેદતા | સત્-અસત્ - દ્વૈત

સાકાર - અસાકાર. બ્રહ્મ. | નિરાકાર - બ્રહ્મ | કૈવલ્ય

મૂર્ત - અમૂર્ત. | અગોચર - " | ઉપાસના

સગુણ - નિર્ગુણ - | ગુણાતીત | ગુરુભાવના

સૌપાધિક - નિરુપાધિક | અવાચ્ય | નામસ્મરણ

સાકાર નિરાકાર | પર | સ્વાધ્યાય

એક ઉંકાર સતનામ.
સત|શ્રીઅકાલ - લંગર પર ગુરુ.
- પંગત - ગરીબ પેટ ભરે છે.
Energy follows thought
વિ.ચાર. વિચાર - વિચારક ચાર - આચાર - ગરીબ.
First only ^A center → heart Point-13. રસા કુદરત
ર-ફૂરસત. - રેકર્ડ ગુરુમ માં છે. જ
- મન → ચિત્ત - 13. A-13 - 13 A.
Motion sensors - Light sensor. Reader - Reading writes
- Motion - E motion → શરીર સ્વભાવ - વિચાર.
અસર ના છે.
- Beach Journey.
પ કુંવત - પરાક્રમ કુળ. કુંવ. પરાવર્તનશીલ
- પરમાત્મા - પુકાર નો બોલ. બાલકરસ ગુરુ!
બોલ હું અને હું ના જ છે.
પૂર્ણ કરું છું. કે મારા હું જ રચિત ગ્રાહક છું.
તેમાં તું છું તું ર-ફૂરસત. અત્યારે એક મેરા કરાવે છે. આ જે હું છું
ના તે હું છું મારા સ્વભાવ થઈ ને સંસાર કુલ દાર. વાસ્તવમાં
ચાર દરેક કારણ પર વસવાટનો જ ગયો અને દૂર કરવા.
હવે હું હું છું જે તું તું છે તો આપણો મારા - સંપૂર્ણ.
દરેક પૂર્ણ - માટે મન-ચિત્ત-બુદ્ધિ સ્વભાવ ભોજન શાંત
પાણીમાં
હવે પહેલાં સમય - પછી તું કરી ચૂકી કરતાં સામાન્ય હું કુ કુરી.
પર સ્વભાવ ત્યારે કે કારણ સ્વભાવ. મારે સાથ કરકર છે તો
કે કારણ સ્વભાવ ઘર તારા મન સ્વરૂપ ને ઓળખને જ સ્વભાવ.
મારા સફર માં પ્રવાસ થયું પડશે.
ચંદ્રયાત્રાભાવ દોર પહેલાં સ્વર્ગ ભાવ પક્ક લેવું છું. વિચાર
મા. સર્વ કાઈ હું છું સમય. no exception. હવે જીવન કોઈ
સેન્ટર ફિક. પંચતત્વ શાંતિ. સર્વ હું છું. તે હું ના પણ
મન સ્વભાવ સંબંધ મને ખોલ. ગાઈડ બોડીસ્વભાવ છે
સુખ સ્વભાવ ના કારણ. સુખ સૂત્ર -