

મુલાદાર 1) આંગણ. લામ. 3. 3 થી 4 દિવસ સુધી.
'ચૂર્ણ' + માડા 11

2) નિર્મલ મુદ્દા.

પકેલાં રેસક કરો. પછી બળે ફાંચ ની આંગણીઓથી
નાખિ નાં નીચેનાં ભાગને વારંવાર દબાવો.

3) આદાના માં બેસેલાં પકેલાં વડ ની ચુકી છાલ પાડના સાથે
અંદર ના જેમ ઘસારો નાખિ નાં ચારેબરફ લેપ કરો.

4) વડ માં બાજ નું બારીક ચૂર્ણ દૂધ સાથે 3 દિવસ લે.

સ્વાધિપદાન.

દુર્ગિર્ણકા મુદ્દા : નિલંબ ને સ્થિર રાખી ઉપર નું
આખું શરીર દિંદીજી માફક ફેરવવું. આંખી મુજી
જેવું ભાગી શરીર ની પકાવટ પડા ફર કરે છે
કાચા નાં કાંચા દૂર પાલ લેમજ ચિત્ત સોલ થાય છે.

મહિપૂર -

વારૂડગી મુદ્દા. આચન માં બેસો. મેરુદેડ ચોડો
મથો કુકાવા પેટને રેસક કરતાં અંદર બધી
રગડ માં ભાવો. ફુલ્લુ ચુલ્લુ માં જેમ પેટને આગળ
તો ભાગ ડાબે જમડો કરીને મુલાદારને ઉપર
બેસેલાં કોમ ને ઉપર ભરફ બેસાને લાડવો. વાલુ
ઉપર આવા નાખિ નાચે અંદર જશે. ફાંચ દુલડગે
પર રાખી પેર પાછળ ધકેલો. પાડ જેમના લેમ
રાખો. આંખો માં વાડા આવશે તેજ સ્વરૂપ
આંખો માં આવશે પછી એકાએક પુરક કરી
પેર ફાંચો. આમ અનેક વાર કરો. પછી એકાએક
બેડાબેડાં જે જ્વાસ ચાલે તો ડરક ન ચાલે તો ડરક
પેટને ઉપર નાચે આગળ પાછળ ચાલવો. બધું
ગરમર ભાગે તો સમને સુધિયા નું બજાડા પગર
પલું છે. પસન્નલા વધશે. આનંદ આવશે.
મિલોર/ચિલા / ગુરુચા/ ગુડા કે ગુડુચારનો રસ મધ સાથે
એકરૂપ કરી સેવન કરવાથી ભાતર વધતી
ઉપગત ને સોલજ કરા દેશે. ઉપગત અને ચુક
સંબદાર દોષો નાશ પામશે.

ચર્કિત મુદ્દા થી મહિપૂર સોધન પણ થાય છે.

બુધવાર નો પાંચ મંત્ર ૧૨૨ ના લેખ મધ્ય રાત્રે સેવન કરો.
 બ્રહ્મ પગ ને લાંબા ફેલાવો. બ્રહ્મ કૃષ્ણ દુરંગો ના પાછળ
 રાખો. રેશક કરો. રાગાળ ગુફો. પેટ ને બાજા રાખા પાંડ
 ના લરક રાંકોશા દાત્રી જમાન પર ફો દાટી પડા જમાન
 લરક --- રાગાળ કરતાં જસો લડગાય તો કૃષ્ણ રાગાળ
 નાવો. કષ્ટ થાય તો પગ ને ફેલાવો અથવા સમેટાવો. ૫૯
 રાદા થઈ જાય, પેટ ને રાગાળ પર પોડું રગડો.
 ૨) ભેદ-પ્રકાર - રેશક પગ ને પોડો લાલ ને બેસો. બ્રહ્મ કૃષ્ણ
 પાંડ બાંધા રાખો રજ ને નાચે ગુફો. દાત્રી રજ ને મંદ પર
 નાલ રૂડપરી નાચે રાખો. રાત્રિકા માફક પાછળ કૃષ્ણ
 ખોલ પ્રક-રેશક કરો.

૧) જ્યારે રાત્રિકા લાગે તો નાચે રજ ને ઉપર ને
 ભાગ લગારો અને મધ્ય ભાગ માં શિલ્પાલ લાપશે તેમજ
 રેશક જશે તથા રૂડકાકુટ માખન પડશે.

૨) ભાગ પ્રકાર માં દાત્રી ના બળ જનુભાગ પર પડતાં,
 પોડો રાગાળ લાગશે જ્યારે જ્વાસોજ્જ્વાલ માં
 ગાંધીવિરજે થતો ભાગલા રેશક-પ્રક થતો પાખતે નામિ
 માં પોડો લડગાય રાગાળ રજ ને રાત્રે માં ઉપાલ
 દાત્રી થવા માંડશે. જ્યાં ૫ દિવસ માં જે માખન પડશે
 અપામાર્ગ ના જેડ લઈને તેને પાછા લેખ બનાવ
 નામિ ભાગ માં લેખ કરો. (રાત્રે)

ભાગ દિવસ વી રાત્રિ માં વિશેષ સંચાર લાગશે. વિશેષ
 નામિ થી રૂડલ સુદાર લાગશે. ૭૨જ-રોષા દિવસે કાળો
 મલ થઈ બહાર નિકળી જશે.

(મધ્ય) કુખાંડ માં બીજ (કોલું)

મુદ્ - ભિક્ષિકા મુદ્. રાદા સુદ જાય બ્રહ્મ પગ રાગાળ
 બાંધા રાખા કરી. મુદ્ બાંધા કૃષ્ણ રાંકકા બેદામ
 રાખા રેશક-પ્રક-કુમક કરો અને કુમક કરતાં જે
 પગ બાંધેલા છે તેને પ્રધાસન ના રૂપ માં ઉપર
 ઉડાવી પેટ ના લરક ગુફો. વધુ ન ગુફો. બ્રહ્મ
 કૃષ્ણ પ્રક ને કૃષ્ણ પર દેવો. કોડાર પર ભેર પડવાદા

(ધામધુર) પોંડોરો નો ભાગ લગાવ? ફેરમંગ નો મપ કરો.
 વાંસ માં ઉપખન થતો વંશાભિષેક બધા પોંડો ખાવાના પડે.
 માંડિયાપુર ચડે નું શોધન થાય છે. (માત્ર 3 દિવસ)

ફેરવાડ - વિશિષ્ટ મુદ્દા.

પગ ફેલાવને અંગુઠા પકડી લે. પોંડો જોઈ પરભાગે.
 વજન મહી પૂરક, રેશક, કુમક કરો. વડાશ્યામ પર દબાવ
 રહે. જેથી પિંડલા પર દબાવ આવે. આથી યુથિકા બાડી.
 માંડિયાપુરનાર આવતી નારો ફૂરકારાઓ. જેમકે અંગુળોચાળન
 થાય છે. જેને દબાવ આપવાથી સંધન વધે રમેટલાં
 વધારો. આથી સુધિ થાય.

કેક ચડ સુધિ માટે કેક આકુંચન વારંવાર કરવાથી સુધિ
 થાય.

વિદ્યોપચારણ.

ગરમામાં (ઉપખન) ચુકા દાડમ નો ભાગ નું ચુડાઈ દાલ આપે બનાવી
કેક શાખો. તેમાં ઝૂંગલેર નો રસ મેળવ? મધ આપે
 ચાટવું. આથી કેક નાશ થાય.

પિત્ત

- 1) કેકેટબુગી લાવી લેવું ચુડાઈ બનાવી કેકનામાં માં
 લેપ કરવો. આથી પિત્ત ના થતો વિદ્યો નાશ થાય.
- 2) કદાવ નો રસ કાઢી તેમાં મધ મેળવ? નામિ દેશ
 લેપ કરવાથી પિત્ત નાશ થાય.

વાત, પિત્ત કેક

નાગર મોથ શીત કાળ માં લાવી મિડકા કરવું

ચર્મ આદિ નાશ.
 (બિલ)

બેલ નું ફેર લાવી 7 દિવસ માંડગર માં ડુબાડો.
 ચોથા દિવસે ચર્મ લાપ માં ચાખા પાડના ચુકવી.
 લેવું ચુડાઈ બનાવી શાખો. તેને દૂધ આપે લો.
 (ચેક વર્ષનાર આદિના મહત્ ૧ માસ સમય લો.)

(ઉદરરોગ - બંધકોષ.)

ભુવશરણ મંત્રી પાંચતોલા લઈ લેવું ચૂડઈ બનાવો. તેમાં આદુ મોરચ ને મદા મેળવી શરે રૂલા સમયે ચાટવું ઉપર જેમ થોડું પાણું (૧૨ દિવસ સુધી)

॥ "ૐ રૈ રુદ્રાય નમઃ શરીરસ્થાન્ સર્વાન્ રોગાન્ વિદ્વાવય વિદ્વાવય નાશાય નાશાય ૐ કટ સ્વાહા!"

૬ મારચુદર રોગ ૧૦૮ વાર જપો, સિદ્ધિ થશે. રૂઆનું રૂપાનિર્માણ પાડગર રોગર ને જ ૩૫ કે ૭, ૧૧ દિવસ આપવાથી રોગનાશ, કોલિ લદશે.

બડારથી/રંધરથી રોગ ચાય તો.

મી બામડાની ફૂલ, બોબોલ લાવા લેને ઉકાળને બનાવો. તેને પાડગા માં ગાખર રૂનાન કરવા માગથી રોગ નાશ ચાય છે. (૫ દિવસ)
- અત્ય માગ માં આદુ પા રાકે છે.

"ૐ કંકેકાલિકામાવાહુવામિ કાલગ્નરોગાન્ વિનાશયતું" ૫૦ મંત્ર થયાજલે જાપ કરતાં રૂકેલાથી એક સમયે પાનાવ રૂકે થતાં શરીરનું વાયુમંડલ બદલ નાખશે.

ચંદ્ર મંત્ર - શાલરોગ

ૐ ચંદ્રો મે વામ્પુમરણ રોગાનપહરાતું | કૌષધિનાચાય લે નમઃ | ૐ રવાત્મસમ્બંધાતઃ સર્વતઃ સર્વરોગાન્ શમય શમય ભૈવે પાલય પાલય ! શર્કિતં વોદમાવ્યોદમાવય ॥ ૬
પહે રૂપલા પૂર્ણદિવસે ૨૦૦ વાર જપા સિદ્ધિરૂપ

સૂર્ય મંત્ર
ગર્ભનારોગ
બુધિમાં વિકલ્પા.

ૐ નમોઽસ્તુ પ્રિવાકરાય, અનિલત્વં - પવર્ધકાત્ શમય શમય, શોષય શોષય, અનિલત્વં સમલા કુરુ કુરુ ૐ

અમાસ નો દિવસે ૪૦ વાર જપવો. મંત્રેલ પાડગર રોગ ને આપણું

અપામર્જના જેડ ને આશન માં રાખવાથી દિવાઓની ગાંઠોમાં લાગવા આવે છે.

મનોરોગ - ~~વેનિસિયન~~ યોગ્ય, સ્વચ્છ, આશ્ચર્ય, અસ્થિર થવું ગાંઠો વિરોધ, ભડકવું, મંત્રિન થવું.

- દુર્ગંધ, અસ્થિરતા, રક્તદાની મુદ્દાઓ મન ની સંચલના થું નિવારણ થાય છે.
- મોરેમોન ને આશન નાચે રાખવાથી મન ની સ્થિરતા આવે છે.
- અબ્બોદરી મુદ્દાઓ લમણ રોગલ્લુક નપટ થાય છે.
- ગુંગા, ઉચ્છા, રટા ધુંધુડી કે રલ્લા કડે છે. લેના જેડ લાવર રાગે રાચન મડેલાં મગ માં લગર છે. મગ પર લગાવવાથી સંચલના નાશ થાય છે.

મંત્ર : આર્વિડ
આર્વિડ
- શાદના કાળ માં ચિંદાડા - જુગારડ નું ચૂર્ણ ડાલિસ મિડાડા કરી ભેવાથી મન માં મિર્મજલા આવે છે.
ૐ મહાશક્તિ આરાધયામિ આ. મે રાક્ષિઃ પુસાદલુ સંચલ માનસં સ્થિરતા ઉપનયતુ. સ્થિરતામુ ઉપનયતુ, સ્થિરતામુ ઉપનયતુ - ૩ વાર ઉચ્ચારો.
૧૨ વાર પારંખ માં

મંત્ર : "ૐ લમણે લામારાદિયમિ મહાલયો મનો મે વા કાલિક નિયતો નયતિ, આ સર્વદા અસ્ય ભદ્રં કરોતિ." સમય મળે ત્યારે. સમયાંતરે જાપ કરવા રહેવાથી મન સુસ્થિર થાય છે.

- કાકજંદા, કાકાજા કે કાકમાચી (મકોલ) ના જેડ ને પરચા ને દિવસ માં એકવાર જાગિ ઉપર લેખન કરવું થોડા દિવસ માં લુપ્ત થોળ થશે.

- (મકોલ) કાકમાચી નાં લાલા પાન નો રસ જાગિ પર ચારેબાજ લેખ કરવાથી માનસ રોગ નપટ થાય છે.

મંત્ર : "ૐ મહાશક્ત્યે નમઃ મનસ યોગ્ય વિમારાય, વિમારાય વારય વારય નિવારય નિવારય, લામાવૃજોમિ, સ્થિરં લલ કુકુ કુકુ ચવાડા ॥"

ચિત્ત રોગ -
પાકમંત્ર.

મિલ્યાયના મુદ્દા
ૐ ચિત્તાલોકો મહાચિત્તિ ચિત્તસ્વરૂપિણાં આરાધયામિ
ચિત્તમનુ રોગાનુ સમય સમય હં હં હં સ્વાહા હં હં હં
સ્વાહા હં હં હં સ્વાહા.

શિયનકાળે સુતા સુતાં જપવો -

→ સાંચિકા અને વિરચાપિકા મુદ્દા

સાધના શેકાદગદ્ય ૧૧ ૐ નં પં દિવ્યરૂપં દિવ્યસ્વરૂપં વા ધારયતુ સ્વા દ્યારા
કોણ વ્યારે જપવો. પુરાદતુ લક્ષ્મીપરિમલમઃ રોગાઃ વિનાશયતુ । "

અન્યથા નહીં

૧૦૮ વાર શિયનકાળે સુતા પડેલાં જપવો.

વાસના મુદ્દા કરીને.

૧૧ જાગૃતા વા મહાશક્તિઃ સર્વદોષ વિનાશિકા સમસ્તમા
ચિત્તમનુ દોષાનુ સામે કુરતુ સત્ત્વરમ્ ॥ હં ॥ "

૨૦ જુમાન પર પાકનાં બેર પર સુદ આસન ભગવા
ક્રાંતોને રચાનપરિચાલિકા ના જેમ બને બગાલ માં
દબાવ રાખો. મંત્ર જાગૃતા વા મહાશક્તિ જપવો
જ્વાલમુજ્વાલ માંગાલ આપશે, વિભિન્ન પ્રાણાયામ દેવતા
ધવા ભાગશે. કેપન ધવા ભાગશે અને શક્તિ આપશે.
આપર બધું જ સિદ્ધ થઈ જશે.

બુદ્ધિ.

પડેલો દોષ

અમોહ

ભાષે

ઉદ્ભવિત - ભાષ

જાણે

સંચારણ

શોધો

જેડવ

પ્રાચીન

અસ્થિર ભાવ.

અસત્ય પ્રદાય સત્ય જ છે. એવો નિશ્ચયવાળાં માત્ર
દુર્ગુણ છે. તેને જ બુદ્ધિલેક્ષણ અથવા બુદ્ધિદ્વંસ કહે છે

"

ૐ સર્વભૂતપિથાં સર્વશાસ્ત્રજ્ઞાનાં સર્વિતુઃ શાંતિમ
આવાહયામિ. આ મે બુદ્ધિ નિર્મલા કરોતુ ૐ સંસંસં ।
સંસંસં । સંસંસં "

રુદ્રા વાજલે અથવા ભગવાન વાજલે એકો એક વાર
કરવો. (૭ દિવસ)

"

ૐ સાવિત્રી આવાહયામિ, આ મે બુદ્ધિ સંશોધયતુ ।।
મધ્યાહને. ૭ વાર ૧૨ વાર જપવાળા બુદ્ધિ નિર્મલ
થાય છે. (૧૨ દિવસ)

કુંકિત બુદ્ધિ

" ૐ સોં સોં સોં મહાસરસ્વતી બુદ્ધિ મે નિર્મલા કરોતુ ।।

સાચ સવારે-સાંજે એક માત્રિનારુદ્ધા જપવો .

બુદ્ધિમાં

જોધ આવેવારે.

" ૐ ભૈરવંક નિલયાં નિંતાનિકા નમામિ, બુદ્ધિવિભ્રમે
મે નશ્વતુ, ૐ ૐ ૐ ।। "

-

પૃથ્વરત્વ સંબંધિત માપુકીમુદ્દા બુદ્ધિદોષનારાક છે

બુદ્ધિજ્વલભ
ઉદર રોગ માટે

- જમાન પર છાત્ર ના બલે રુદ્ધ નવ. પછી ૭ વાર
ગાંધારી પ્રકરેચક દ્વારા સંચાલિત કરો. પાંડુનો ભાગ
ઉપર નાચે કિડાવા ગિરાવણ કરો. કહિમાગ ને ચોડો
સંકોચા ઉંચે કિડાવો પાંડુ સ્વયં ઘરા ભલ્લ મં
આવરો. જેમાં છાત્ર રહેલો છે. ત્યાં કુંકાર કરારેડ
સંભળારો. પછી કુંકાર ના પાછળ ભાગે મસ્તક રાખીને
બન્ને કોણાઓ જમાન પર દેડવો.

માનના બુદ્ધિ-

કરનાર. ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૨ મુંગરાજ સાથે પાસાને મેચમાં પર

૩ દિવસ બગાડ્યો.

"ૐ કૌં કૌં કૌં, રવં, રવં-રવં, બુદ્ધિજીવાન વિનાશય વિનાશય
મિર્મિલા કરે, કરે, ફેર રવાડો" ॥

ફરજાપદમાં ૧૫ દિવસ થયો.

ૐ ફી" ફિરજાતિમાં ફિરજાં ફિરજીમારાધવામિ,
બુદ્ધિજીવાન જોવાન વિનાશય રમય રમય વિદ્યાવય
વિદ્યાવય ૐ ૐ ૐ ॥

ફરજાપદમાં રવિવાર ૫૭ મંગલવાર ૨૬ ૭ થયો.
પાન ભાગરવેલ સાથે ઝોલ આવ્યો.