પરબ્રહ્મ માં

અંત:કરણ અને બાહ્યકરણો તમામ
કર્મો, ઇચ્છાઓ, આશાઓ, ભાવનાઓ
સહિત જ્ઞાનાગ્નિ માં આહુતિ આપું છું.

જગત એ પરબ્રહ્મ છે; તેમનો સાક્ષાત્કાર કરું.

આકારાકાર પણ અનંત સૂક્ષ્મતમ
એવા પરબ્રહ્મ માં સદૈવ લીન છે.

સર્વકાંઈ પરબ્રહ્મ જ છે.
તે હું છું.

નવી રસાયણોની ટપકે છે

કામ mycin - રાગ mycin
ક્રોધ mycin - દ્વેષ mycin.
લોભ mycin -
મોહ mycin -
મત્સર mycin -
અહં mycin, આ બધું ઝેર આપણું શિક્ષણ
ને ઝેરી બનાવ્યા છે..
બધા પ્રકાર ફુકર બનાવેલ છે.
રોજે દિવસમાં કેટલા વાર આપ
આપણા પ્રભુને કેટલાય વાર દૂષિત, ઝેરીલા
રસાયણો સાથે ઝેર મારો છો?
સ્વીકારીને ફરી ફરો છો.
આ બધું ભરેલા મનને ફરી ફરી ફરો છો
પ્રભુને શા કરાય?

દરેક વિચાર dynamite છે આપણો
સંસાર ઉડાડી નાખશે.

God in disguise છો આપ.

નમુ આદિત્ય નમે હાથ જોડી,
હવે તું ભવનાં બંધન નાખ તોડી.
કૃપાદ્રષ્ટિ કર હવે જો મુજ રંક સામું
જંજાળ તોડી સ્વરૂપ મહીં પામું.
તિમિર સાગરે ડુબકાં ઘણાં ખાધાં
આત્મરવિ પ્રગટતાં પ્રકાશમાં પ્રભુ લાધ્યું.

વંદું નમે હું ફરી ફરી ઉદ્ધાર પામું
વિસારૂં સંસાર સહેજે મુક્તિ માગું

7.6.25

સંતનો સંગ.

સત્સંગ કુંભમેળા ભાગ્યદ છે. ક્યારે નથવો મોડું
ફળે સ્વસ્થાન, મિંડું, માત્ર, પાપ ફૂટકાના નહીં?
સંતના રંગે ન સંયમ આપે. તે પરાકૃપાથી
થાય. જીવન સોલ્ય-સાત્વિક થતું જાય
સંતના જીવનમાં અધ્યાત્મિક શક્તિના
ભાગ થાય. પણ તમારું ચિત્ત જ થાકે છે
સોંપણ દો. ચાર આધાર છે. પ્રત્યક્ષરૂપે

- સાત્વિકતા પણ અલૌકિક રૂપે
  સંતના રંગો મતિ ફેર શુદ્ધિ થાય
  આચરણો શોભા કે ના થાય.
  ઉપદેશમાં જીવન પરિવર્તન થાય
  વૃત્તિઓનું પરિવર્તન સહજ થાય

સંતના હૃદયનો એક ઉદ્ગાર
સાત્વિકતામાં ફેલાતા પાપ નાશ નાશક
આપણું ચિત્ત ગુરુનામ પર શાંત થાય
અહંકાર અટક નામ જાય ગાઢ થાય છે
પતન જ જાય.

- વૃત્તિઓ સમાહિત થઈ શાંત સ્વરૂપમાં
  સ્થિર થઈ જાય. લક્ષ્ય શ્રદ્ધા માંગે છે.
- સંકલ્પ દૃઢતા પ્રતાપ દાખવ્યા થાય.
- અલૌકિક આનંદ ના ફેરો. સમર્થ થાય
- પૂર્ણતાપર સ્થાપિત, ઉદ્ગાર, વૃત્તિઓ શાંત

પદ સ્વ-રૂપ માં રહેવાય

સંયમ ઘર સુખ. જેટલો અસંયમ એટલું દુઃખ

શક્તિ - ક્ષીણ થતી જાય-

- સદ-આચાર

- સંયમ - ઇન્દ્રિયો પર નિયંત્રણ કરાય

અપવિત્રતા ઘર રોગ થાય.

- નિયમપૂર્વક સમય નિકાળો અભ્યાસ સાથે

જરૂર, સંત ના મળે તો શાસ્ત્ર અધ્યયન કરો.

- મન મોટું તન મોટું કરવું કર.

સંત નુ શરણ, સાન્નિધ્ય-જ પ્રસન્નતા આપે.

પથ્થરનો રોજ ઉત્સવ, બહુ અમૂલ્ય છે

સંતનો સંગ, દર્શન . દુર્લભ

શું આપે? સ્વરૂપાનુસંધાન, સ્વાનુભૂતિ

- નિત્ય સ્મરણ, પ્રાર્થના, વંદન, ઉપાસના સાથે

શરદ મરે છો મહેકરે

કેવાં અભ્યાસ્યો છો?

ઈશ્વર પ્રાર્થના કર કેમ?

પ્રભુ નામસ્મરણ સાથે, આ,ફેરી અને મન

ના ઉચ્ચારણ અને સ્વરૂપમાં શાંતિ સ્થિરતા થાય.

∴ બ્રહ્મનિષ્ઠ ભક્તિ

* બ્રહ્મ સ્વરૂપ આત્માને જાણો તું છે

બ્રહ્મસ્વરૂપ જ થશો.

આ સાથે છોડો છે.

- શરીરમાં રહેનાર હું આત્મા છું
વસ્ત્રાદિકો ભગવાન.
- શરીર સ્થૂલ જડ છે આત્મા સૂક્ષ્મ ચૈતન્ય તારો.
- શરીર વડે આત્મા આનંદ અનુભૂતિ કર શકશે
- નામ ના આસક્તિ છોડ અહંકારીપણું કર્યો છે?
- રૂપ ના " બોલવાથી સ્વરૂપ ભૂલ ને?
હવે શું રીત કરું તલ્લીનતાથી પાછો ફરું
અનુભવ કરું ઓમકાર-મ

—x—

સહિષ્ણુતા.
સાબિત કર પણ પોતાનો ભાવ ને જોતાં શરીર.
- આત્માઓનાં હોય ગુસ્સો તો આપણું ઘર, કુટુંબ
સાફ રાખ. કચરો ફેંકાયો?
બગીચાનો ઘર નો કચરો જોઈએ તો તું
તે વહેંચ આત્માઓ.
- દુરાચાર, વ્યસન, ખોટા વિચારો, વર્તન
તાપસો. આત્માઘરમાં રહો છો?
રોજ નો રોગ ઝુંબેશ
દાખલ માં વિશ્વાસ નો રોજમાં હકીકત
ભાવના નિશ્ચય.
સાચા દાખલા ને બાબત દરરોજ.
સાચ દાખલા " " "
પૂજા દાખલા " " "

મન - અંતઃપુર ઓરડામાં પડદો આનંદ.
- પુરુષ કહી કહીને નારીને પાપનો કરીને પુકારે
- આધ્યાત્મિક ફૂલનો ફરીને નારીનો દરજ્જો દીધું મૌન.
- અંતરમાં મૌન રહેવાનું
- નિરાશા નાં બદલે પાપોનાં દ્વારે ઈશ્વર નામ.
- આ શરીર માં આત્મતત્ત્વનો એક રૂપક છે.
- ગઝલ સ્વતંત્રતા છે. એમાંથી જ્ઞાન સ્વરૂપ
જેમ જ ભાવ જ.
- વિષયો- વાસનાઓમાં દેશદાર ધાબલ તોર
સમજે કે 'ગઝલ'

— x —

બેફામ વિરાણી ના શેરો

- આધ્યાત્મિક ઈશ્વરમાં અને ઈશ્વર આત્માબ્રહ્મ.
- એમ જ પરમાત્મા છે. શ્રોતા કાજ.
- ગુપ્ત રહસ્ય પરમાત્મા સ્વરૂપ છે.
જે તો ખરો! ડેલ પાડ
- આત્મા કેવો ભટકતો માટે પોતાના નામ.
- આત્મવસ્તુ પર જોવા માટે.
- ઈશ્વર દર્શનથી ચરણ પરમ યોગીશ્વરમ
પદ્ર રહસ્ય, સાકાર સ્વરૂપ દેખાય
- સમરસતા પર ચિંતન ધ્યાન
કાઈ નિવેદન

- સ્વરૂપ - વિચારોમાં વિસ્તાર, શાંત થઇ જાઓ.
- ભાવનાઓનું વહન એવું કે ફરી પાછા નિર્વિકલ્પ
  જ્યારે આત્મસ્પંદનો ને સ્પર્શ કરી શકાય ત્યારે
  પછી જ પરમાનંદ ભગવાન ના પરમાત્મા અનુભવાય.
- સૂક્ષ્મ શરીર માં ફેલાય છે.
- આત્મા શરીર માં ફેલાય છે.
- સૂક્ષ્મ શરીર ફરે.
- સૂક્ષ્મ વિચાર સ્પર્શ સ્થાન
- ભાવના નું વહન & વાતાવરણ નો પ્રકાશકાર
- હવે વાતાવરણ માં જ સ્પંદનો ની ફેરો નિશ્ચિત
  માલૂમ છે. પૂરવાર થયું છે.
- તે આત્મામાં હું છું એવો નિશ્ચય કેળવ.
- વિચાર ના ભડકા એટલે શુદ્ધ બોધ થાય
- બસ! હવે મારે કોઇ દાખલાની જરૂર નથી
  મને મારા આત્માનો અનુભૂતિ થઇ.
  મારામાં જે આત્મચેતના છે એ જ હું
  પોતે છું. કહ્યું?
- જે શારીરિક ભાવ ના અભ્યાસ ના જે ભ્રાંતિઓ
  છે એ દૂર થાય ત્યારે જ શુદ્ધ ભાવ થી
  આત્માના અનુભૂતિ થાય.
  ત્યાં સુધી બધા બાબતો થઇ ફરે, સ્પષ્ટ કર

ઉપયોગી એકાગ્રતા.

- એકાગ્રતા એટલે એકાગ્રતા
જે કાંઈ કરવાનું છે તેમાં પૂરેપૂરા એકાગ્રતા.
- સ્ટેજ પરીક્ષામાં ટેન્શન થાય છે ને?
આવો આત્મવિશ્વાસ ના અનુભૂતિ કરવાની છે.
તાકાત: તન + મન = એકાગ્ર - વિચારોમાં
તનમાં ઊર્જાને આત્માના સંબંધમાં પરોવ.
- તારા જ મનની વૃત્તિઓ તપાસ્યા કર.
- મન - ચિત્ત - સારો ખોરાક - તટસ્થવિચાર ધ્યાન
- સારા વાતાવરણમાં વૃત્તિઓ સારી થવાની જ છે.
- વિચારોનો વિસ્તાર મનમાં ~~[illegible]~~ ફેલાવવા જ ન દેવો.
- મગજ ના વિચાર નિયંત્રિત ના કુદરત ઉપર કર.
- પછી કર નાસ્તો ઓછો ઓઈલી
- ધ્યાન એક મન.
કેટલા ગોખણપટ્ટી કરવાથી શું ભાષા કરે છે?
- ધ્યાન ભટકે - મન ભટકે - શરીર માંદું પડે
પછી શું આવે

ગુરુજ્ઞાન

ગુરુજ્ઞાન વિના આવે નહીં, કોટિ કરો ઉપાય.
શરણાગતિ થી ટળે અહંકાર, ભય નાશ પામે
નિર્ભય થાય.

- પ્રેરણા આપે, સંયમ આપે શક્તિ આપે.
- સંયમ નું પાલન નહિ તો ભય ની ટાળ્ય.
- દરેક માણસ મનનો એકલો અહીં ફાયો પોથો
ફાળે છે? તું પણ? સ્વાર્થ તો ફેર.
એકવિકલ્પ હું સહકાર ધરાવ.
દૃઢ સંકલ્પ.
આત્મા જ ભણવા બેઠા છે. ચિંતન બેઠો છે.
સાત્વિકતા માં પ્રવાસ મન થશ આત્માનુભૂતિ
થશે!
આત્મા એ જ બ્રહ્મ છે. એ જ છે એ જ
પરમાત્મા છે. આત્મચેતના જ પરમાત્મા છે.
તેનું પોતે છું
ભારામાં જે શક્તિ છે એ સંચાર નું આપણે છું
પરમાત્મા આપણા પોતાના માં જ છે.

અપરોક્ષાનુભૂતિ.

વેદનો અર્થ છે જાણવું.
વેદાન્ત એટલે જે જાણવાનો વિષય છે તે.
શું જાણવું? પરમાત્મા.
તે આત્માનાત્મ તત્ત્વ ચેતન.
તો આપણે હું જુદા છે કે નહીં? એક અદ્વૈત
તાદાત્મ્ય. તદ આત્મ છે.
તે આત્મા છે. તેમાં લીન થઈ જા.
આત્માને જાણો, પોતાના સ્વરૂપને સમજો.
પછી તો તમારા મનને સમજો. મારા શરીરથી
તમારા સ્વભાવ ને સમજો. તમારા વિચારોને
તમે વાંચશો.
સ્થૂલ ભાવનાત્મક સૂક્ષ્મભાવ તરફ જવ:
પછી?
મારે આત્મતત્ત્વ જાણવું છે.
તું તારો જ દીવો થા.
ત્યાં પહોંચવા જ ઝંખના છે જોવા માટે દૃષ્ટિ
મળે. પછી દૃષ્ટિ મળતાં મળતાં આત્મ પ્રકાશ
જે આત્મજ્ઞાન છે ત્યાં સુધી પહોંચવું જ.
આત્મ દીપાવલ.
સ્થૂળ થી સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ થી સૂક્ષ્મતર અને
સૂક્ષ્મતર થી સૂક્ષ્મતમ તે એક જ છે.

મન એ આત્માની જ શક્તિ છે. ~~જ્યારે~~ આત્માની શક્તિ
જ્યારે ભૌતિકતાનો વિચાર કરે ત્યારે તેનું મન નામ પડે.
પણ મન ની શક્તિ મનમાં ભગવાન સ્વ સ્વરૂપનું
ચિંતન કરે તો એ આત્મા થઈ જાય.
- જે આત્મા નો અનુભવ કરવો છે તો કેટલાં
ઉંડા ઉતરશો એટલી અનુભૂતિ થશે.
- મન ને સ્વીકાર કરી લોને.
હવે આત્મા ને સ્વીકાર કર.
દુઃખમાં શું છે દેખાય છે?
દહીં કરી છાશ બનાવે વલોવીને માખણવાર.
એ માખણને તાપ આપે ઘી મળે ~~[illegible]~~ જેવી
ભાવના મગજનું દહીં તો કર્યું જ કરે છે ને?

અશાંતિ નું કારણ - અહંકાર.

- હું હું તો શું કર્યા કરે છે?
ભૌતિક જગતમાં હું હું કરે છે.
સાચા જગતને હું ભૂલ. અહંકાર ત્યાગ થઈ જશે. આત્મા જાગૃત થશે.
અહંકાર પાપ કેવો છે. સહુને માન આપો.
આખિર તે ઇશ્વર માં કેટલા જીવાત્મા
તારો પાપ ભોગવવા જ કરે છે ને?
સંયમ પર ભાર વધે તેવા સંસ્કાર બનાવો.
આકાશ નો છેડો શોધવા માટે
અહંકાર ઓગાળો જશે.
સુવિચાર અને વિચાર તેમાં તારા ગુરુનું શું?
- જ્ઞાન (ઇશ્વર) નો સાથ નો સાથ
- પરમાત્મા કેટલું વ્યાપક છે? શોધ.
- તત્વ દર્શન પર આત્માની અનુભૂતિ થાય.

સ્વરૂપના અનુભવો.

ચોથા - એકાગ્રતા નો માર્ગ.
સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા, અનન્ય નિષ્ઠા

- મહાપુરુષ ના શરણમાં જ રહેવું.
જે કાર્ય આરંભે એને અધવચ્ચે ન છોડે પણ પૂરું કરે છે એનો કહેવાય નિષ્ઠાવાન.
એક નિષ્ઠા મારા એક જ ભરોસો. દૃષ્ટાંત

- મહારાજ મને મારા આત્મામાં સુદૃઢ કરી દેશે જ.
- ગુરુ મહારાજ જીવને જ્ઞાન મહાડીને આત્મ સુદૃઢ થઈ જાય છે.
- જીવભાવ જગતના ઉપાધિઓમાંથી ઊભો થાય છે. અનેક જન્મશૃંખલા અનેક યોનિઓ
- જ્ઞાન વડે આત્મભાવ જાગૃત થાય છે.
લોકોત્તર મુક્તિ - જન્મ-મરણ-યોનિભ્રમણથી
ગુરુ વાક્ય - નિષ્ઠા દૃઢ વિશ્વાસ, આસ્થા
- એમાં કોઈ ઊંચનીચ નહીં, રાંકા-કુરાંકા નહીં? દલાલ નહીં? મન-વચનથી.
- વૃત્તિઓ ઊભી થાય મન થાય અને મારા આવતાં આવતાં જન્મારો પૂરો થાય.
વૃત્તિઓ પર નિયંત્રણ, ઇન્દ્રિયો પર લગામ.
- મન ભાવતી ચીજ.
- ઘરમાં બેઠાં રહે જે, બહાર નથી નીકળવાનું મનને પણ બહાર નથી જવાનું આત્મપદ છે. પુરુષાર્થ.

- આ જીવન એક કૂ છે. ક. માટે આત્મા ચેતનને
- દેહ સંબંધિત એજ કારણ છે.
- શરીરમાં આવેલો (રૂ) આ થાય, દુનિયાનાં વ્યવહારો
ના પર ઉઠેલ વૃત્તિ મારા પોતાનાં સ્વરૂપમાં ભળી
જાય. ભાગ્ય ફક્ત ભાગ્યશાળી નથી.
આ છે પ્રથમ કલ્યાણ નું રહસ્ય.
• આવો, આવેલા અને જવાબ ના ઉપર ઉઠ
- વૃત્તિઓ આપોઆપ શાંત થશે.
આ છે આત્મસ્વરૂપ નું પરમ રહસ્ય
- વૃત્તિઓ એટલે વિચારોનું વલણ. દાખલ
વિચાર માત્ર વૃત્તિ અને જીવન લાગણી આવૃત્તિ.
- વૃત્તિ કહેવાય સંકલ્પ ના દેવાય.
આત્મા સહેજે દેખાય.
- સ્વરૂપ નું જ્ઞાન સમજ્યા એજ કહેવાય
આત્માનું અનુસંધાન. પછી??
શુદ્ધ જ્ઞાન ભાવિતતા તે દર્શન પરમ સમાધિ
આત્મા શુદ્ધ જ છે, આનંદ જ છે.
કોઈ પણ એને સ્પર્શતું નથી.
પંચમહાભૂતો ના કામ નથી.

૪.6.25

- કોઈપણ સારા વિચારનો સંગ કરવો એ સત્સંગ છે. તો મન સાથે સત્સંગ કર્યા કર. કોઈને શું કહેવા બતાવવા કરવું. તું તારા મનને જ શિખવાડ બતાવ
- આવા સત્સંગ પર આનંદ પ્રાપ્ત થાય એક તો પછી મન તરસતા એ-વિષયોમાં સુખ નહીં શોધે:
- આપણાં અંદર જ મંડપ બાંધીને બેસવાનું, આનંદ કરવાનો, અંદર જ સાંભળવાનું અને સાંભળવાવાળો પણ અંદર!
  હે મન! તું સાંભળ, કોઈની જરૂર નહીં. તને આપું છું તે તું લઈ લે. તું આનંદ કરીશ. તો સતગુરુમાં શ્રદ્ધાને જ મનના વૃત્તિને શિરતાજ તરીકે સમર્પિત છે.
→ કિંમત કરેલ સાચો હીરો બનો.
- આનંદમય પ્રાપ્ત થઈ ગયું પછી જગતની જરૂર ક્યાં રહી? બધું જ નશ્વર, ~~નકામ~~ નકામું
- હું એટલે આધ્યાત્મિકતા, સત્ય આત્મા. પરમ રહસ્ય કેવું હોઈ શકે? એનો અનુભવ ક્યારે થાય? આત્મચિંતન દ્વારા જ.
  તત્ત્વવેત્તા એ શું ભાખ્યું? તત્ત્વમસિ. એ તત્ત્વ તું જ છે.

5310
750
606

- પછી બજાર પરસ્પર મન ઉઠી જ જાય. અને
સંસાર માં ફરવા પર આસક્તિ આવે જ નહીં?
- પરમ રહસ્યનાં મૌનમાં અનંત પ્રેમભાવો છે.
ધૂળને ધૂળ પર શોક શેનો હો ?
- હું આત્મા જ છું શરીર નહીં જ.
સૂક્ષ્મ, શાશ્વત, અવિનાશી,
નામ માત્રાનાં સ્મરણ થકી પાપો નો નાશ થાય.
રૂપ. સાધના.
સ્વસ્વરૂપ શુદ્ધબોધ. શું ?
મારા એ જ કે હું આત્મસ્વરૂપ છું. શરીર એ
હું નથી. વ્યવહાર પુરતું જ મારું છે એમ હું
કહી શકાય.
ગુરુ એ સમજાવ્યું કે આ શરીર હું નથી.
શરીર થી પર છું.
બીજું સ્વરૂપ સાધના.
સંકલ્પ- વિકલ્પ ને ચૂપ કરી દેવાના
આંખ બંધ કરી દો ને તરત અંતર અસર થશે.
ચૂપ એટલે ચૂપ.
- કશું જપવાનું નથી, કશું યાદ કરવાનું નહીં
કશો સ્તોત્ર પાઠ કરવાનો નહીં. કોઈ મૂર્તિ
સામે નજર રાખવાની, કોઈ વિચાર સામે
નજર રાખવાની, કોઈ દરશન કરવાનાં નહીં? ચૂપ

બેશરમ એટલે મન નાં વિચારો ના પહેરવાનુ
પાછળ ના અંદર ફરવાને પકડવાનું નથી. આ સહું
છે આ ખોટું છે એમ પણ નહીં વિચારવાનું
જે અને આપણાં શાંત, સંતોષ, સ્થિર, અડગ
અચલ, અદ્ભુત, અજન્મા આત્માના પ્રતિક
છીએ જાણ. બુદ્ધિબોધ એકરૂપ
શુન્ય એટલે નિઃશબ્દ શુન્ય
સાધના કરું છું. એ વિચાર ગાંઠ બાંધી
ફરવું કે ના છે એ પણ શુન્ય ના અંદર કબજ
કરવો. પહેરે કહીં બોલાઈ જશે.
ઉંઘવાનું પણ નહીં એના જેવા છે તમારૂ
ફેંકવાનું.
આત્મા એટલે સ્વરૂપ ~~શુ~~ શુદ્ધબોધ,
જાગૃત સ્થિતિ ના અંદર પણ શરીર માટેના
લૌકિક સ્થિતિ કે હલચલ પણ ના રહે એવું
નામ છે શુન્ય સાધના.
મન આત્મા માં ભોગવાની ભૂખ એટલે
આત્મા પુરાણ જ છે તે અનુભવાય.

9-6-25

શરદજી હું બોલે છે તો પાછો શોક કેમ કરે છે?
શરદજી તારો અહંકાર મુક. છેક વિશ્વાસ, શ્રદ્ધા
સંતોષ શુભ શબ્દ શરદજી અપનાવો. પોતાનાં
સ્વરૂપમાં જ બેસાડી દેશે.

- સ્વરૂપ સ્વાધ્યાય આપ્યો મુજબ

માણસ ને એક અહંકાર હોય છે એની
અજ્ઞાનતા હોય છે કે હું જ સાચો છું અને મારું
બધું બરૂ છે. સ્વાર્થ વૃત્તિ સામે હોય પણ
તેને દેખાતા નથી. દેખાય તો accept
થાય જ નહીં ને. પહેલા શ્રી ભગવાન ભજ
એમાં ગડબડ હંમેશા પાછા. ભૌતિકવાદ માં
આધ્યાત્મિક અવરોધ, દુઃખ તરફ તેના દોષ
જ હોવાના. આ બધા અહંકાર મમત્વ ના
પાપ જ સમજ લેવાનાં.

સ્વાર્થ વૃત્તિ નાં સમજાય એવા માણસો
હોય કે પાપ મન સારું સમજેલા હોતાં જ નથી.
એ પાપ નો એવા એના માટે બેસી ગયેલાં
હોય કે માણસ એને નાથે ત્યારે જ ના શકે
એવું મુશ્કેલ.

જીવન માં કોઈ સમજ ને [illegible]
[illegible] ના [illegible] શકે. જીવન ના [illegible]
શું? તો કહે અનાસક્તિ ના પ્રાપ્તિ, મોટી મિલકત.

એનું સ્વાભિમાન કેળવ, કુપાત્રો બાળ સહજ
બધું જ મળી શકે. જીવનના સાચા મદદગાર
અવસ્થા સ્થિતિ સાધન સાહ્ય બનશે કુસંગથી
છે. એવા વડે કુપાત્રો બનશે. અલૌકિક
સાહસનો પ્રારંભ થશે.
જીવન દર્શન કરતાં પાપ બળે, દુઃખ જન્મ-મરણ
ફેરા ટળે. પાપ બહુ બાળક.
ઘોરમ્ અજ્ઞાનમુક્તિ. સંસ્કાર જીવનમાં
અજ્ઞાનતાભર્યું કેમ? કરું માબાપના લેવાશે જ
ન કેવ.
કિશોર અવસ્થાનાં ફેર ના કરે અને કોઈ વિચાર
ઉજવણીઓ કરાવે ત્યારે બધું 30 બાળ.
ત્યારે તો બધું ફેકવા લેશો? કરે મન બચાવ!

- મન ની બગડે ફેર એવું થાય. અલંકારના
કોઈ વેળા ના સહજ મળશે બહુ બહેકે.
- નિર્મળ મન અંતર ઉજાસ ના કોઈ, સાચુ
ખોટું ના કરે, સંકલ્પ-વિકલ્પો ના ઉભા કરે.
નિર્મળમન એટલે બાળ ~~[illegible]~~ માંગલ્યદાયી
એવા કરતાં મન ની અપેક્ષા રાખે તો
એવા ની Poision પડશું ફેકવાય.

જે કાંઈ પ્રાકૃત છે નાશવંત છે એના અંદર
ફેરફાર થયા કરે છે જ્યારે બ્રહ્મનો આનંદ
અખંડિત છે.

જેટલો બ્રહ્મ નો મહિમા ગવાશે એટલા
અધિક શાંતિદાયક બનતા જશો એટલો
અધિકતમ શાંતિદાયક ~~બનતા~~ બનતો જશે.

જ્યાં આત્મસ્વરૂપ ઓળખાય ત્યાં
દેહભાવ આપોઆપ અનાયાસ છૂટતો જશે
પરમતત્વના કૃપાનો અનુભવ કરે એના સાથે
બધા દુઃખોનો નાશ થઈ જશે.

પાપ સંચિત્ આસ્તરીમ્ પાપદ્વાર
દુઃખ આપતાં જ નથી. મન, બુદ્ધિ, શરીર
પર જેટલાં પાપ થતાં હોય છે એટલાં દુઃખ
શરીરને ભોગવવા પડતાં હોય છે.

પરંતુ મમ આત્મા તો પાપ બુદ્ધિનો
જ નાશ કરી નાખે. પછી, પાપ કરવાની ઇચ્છા
જ ન થાય ત્યારે સમજવું કે હવે મારો
ઉદ્ધાર થયો છે.

'રામકૃષ્ણના અવતાર સમે ગાવેલાં'
રામકૃષ્ણનું અવતારનું સત્ય અને અહિં એમાં
ઓગાળનાર ગાયેલાં.

પળ પળ ત્રાસ સહ્યા.

દુઃખ કે માથે પથ્થર પડ્યો જે ત્રાસ ઠલવ્યો સ
જીવ્યા, ભિખારી વો દુઃખ કે, પળ પળ ત્રાસ સહ્યા.
શિકંજા નું [illegible] [illegible] દુઃખ [illegible]

- [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] માં [illegible]
[illegible] માં [illegible] છે ત્યાં ત્યાં છે ~~[illegible]~~
[illegible].

- [illegible] ગામે [illegible] [illegible] [illegible]
પડ્યા પોતે ફરતાં [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] રહે જ [illegible].

દ્રષ્ટિ [illegible] છે.

[illegible] માં બેઠા [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] ~~[illegible]~~ [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. હું [illegible] છું. મારા માં [illegible] [illegible]
ઊંડુ પડેલું છે. [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] ન [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] જ કરે છે [illegible]
[illegible] [illegible] છે.

- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
હું [illegible] [illegible] [illegible]